

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS ANDALAS**

Skripsi, Juni 2016

NOVA EZA, No. BP. 1411216111

**PENGARUH PIJAT OKSITOSIN TERHADAP PRODUKSI ASI PADA IBU
NIFAS DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SUNGAI DAREH
KABUPATEN DHARMASRAYA TAHUN 2016**

ix + 71 halaman, 9 tabel, 4 gambar, 8 lampiran

ABSTRAK

Tujuan Penelitian

Pijat oksitosin merupakan salah satu solusi untuk mengatasi ketidاكلancaran produksi ASI. Berdasarkan laporan Dinas Kesehatan Puskesmas Sungai Dareh cakupan ASI Eksklusif pada tahun 2014 yaitu 66,7% sedangkan target Puskesmas Sungai Dareh adalah 80%. Hal ini berarti bahwa cakupan ASI eksklusif di wilayah kerja Puskesmas Sungai Dareh masih rendah diantara puskesmas lainnya yang ada di Kabupaten Dharmasraya. Penelitian ini bertujuan mengetahui Pengaruh pijat oksitosin terhadap Produksi ASI pada Ibu Nifas di wilayah kerja Puskesmas Sungai Dareh Kabupaten Dharmasraya Tahun 2016.

Metode

Penelitian menggunakan desain *Quasi Eksperimental* dengan *Pre –Test dan Post Test*. Sampel dalam penelitian ini berjumlah 58 orang ibu nifas yang tinggal di Wilayah Kerja Puskesmas Sungai Dareh. Teknik pengambilan sampel menggunakan *purposive sampling*. Pengumpulan data menggunakan kuesioner. Data dianalisis secara univariat dan bivariat dengan menggunakan uji *t-test*.

Hasil

Hasil analisis univariat didapatkan rata-rata produksi ASI sebelum pijat oksitosin adalah 13,14 dan setelah pijat oksitosin adalah 21,76. Hasil analisis bivariat diketahui adanya perbedaan yang signifikan antara produksi ASI sebelum dan sesudah pijat oksitosin.

Kesimpulan

Hasil penelitian didapatkan bahwa terdapat perbedaan yang signifikan antara produksi ASI sebelum dan sesudah pijat oksitosin. Bagi Puskesmas Sungai Dareh diharapkan dapat membuat kebijakan untuk dapat menerapkan pijat oksitosin pada pasien post partum sebagai bentuk intervensi dalam meningkatkan produksi ASI.

Daftar Pustaka : 33 (1997-2015)

Kata Kunci : Pijat, Oksitosin, ASI

**FACULTY OF PUBLIC HEALTH
ANDALAS UNIVERSITY**

Undergraduate Thesis, Juny 2016

NOVA EZA, No. BP. 1411216111

**OXYTOCIN MASSAGE EFFECT FOR ASI PRODUCTION OF
POSTPARTUM WOMEN IN SUNGAI DAREH PUBLIC HEALTH CENTRE
IN DHARMASRAYA REGENCY 2016**

ix + 71 pages, 9 tables, 4 pictures, 8 appendices

ABSTRACT

Research Objectives

Massage oxytocin is one of solution to solving fluent of milk production. Based on the report of Sungai Dareh Department Health Center exclusive breastfeeding coverage in 2014 was 66.7% while the target was 80%. This means that the scope of exclusive breastfeeding in Sungai Dareh Public Health Centre was still low among other health centers in the district Dharmasraya. The research aims to determine the effect of massage on ASI production of oxytocin on postpartum mother in Sungai Dareh Public Health Centre in Dharmasraya Regency 2016.

Method

The design of the research was Quasi-Experimental design with Pre test and Post Test. The sample of the research consists of 58 postpartum mother who lived in Sungai Dareh Public Health Centre. The sampling technique used purposive sampling. The data was collected by questionnaires. Data was analyzed by univariate and bivariate used t-test.

Result

Univariate's analysis result shows that the average ASI production before the massage oxytocin was 13.14 and after the massage oxytocin was 21.76. Bivariate's analysis result shows that there were a significant difference between the volume of ASI before and after the massage oxytocin.

Conclusion

The result of the research showed that there were significant differences between the volume of ASI before and after the massage oxytocin. Sungai Dareh Public Health Centre are expected to create policies to apply massage oxytocin in patients with post-partum as a form of intervention to increase ASI production.

References : 33 (1997-2015)
Keywords : Massage, Oxytocin, ASI