

BAB 1 : KESIMPULAN DAN SARAN

1.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian tentang Hubungan Pemberian ASI Eksklusif dengan Pertumbuhan Dan Perkembangan Bayi Usia 6-12 Bulan Di Wilayah Kerja Puskesmas Anak Air Padang Tahun 2016 dapat disimpulkan bahwa :

1. Lebih dari separuh (70,2%) bayi usia 6-12 bulan tidak mendapatkan ASI Eksklusif.
2. Lebih dari separuh (86,9%) bayi usia 6-12 bulan memiliki pertumbuhan yang normal.
3. Lebih dari separuh (70,2%) bayi usia 6-12 bulan memiliki perkembangan yang sesuai dengan umur bayi.
4. Terdapat Hubungan Pemberian ASI Eksklusif dengan Pertumbuhan Bayi Usia 6-12 Bulan, dengan *p-value* sebesar 0,029 ($p < 0,05$).
5. Terdapat Hubungan Pemberian ASI Eksklusif dengan Perkembangan Bayi Usia 6-12 Bulan, dengan *p-value* sebesar 0,04 ($p < 0,05$).

1.2 Saran

1. Bagi Tenaga Kesehatan

Diharapkan kepada tenaga kesehatan agar lebih meningkatkan pemberian informasi atau penyuluhan tentang pentingnya pemberian ASI Eksklusif pada bayi usia 0-6 bulan serta pengertian ASI Eksklusif yang sebenarnya. Informasi ini dapat diberikan sedini mungkin misalnya ketika ibu memeriksakan kehamilan ke tenaga kesehatan.

2. Bagi Ibu / Masyarakat

Diharapkan kepada ibu untuk lebih aktif dalam mencari informasi mengenai ASI, selain informasi yang didapatkan dari petugas Kesehatan, ibu bisa membaca dan mencari literatur tentang ASI dari internet sehingga Ibu dapat memberikan ASI secara Eksklusif kepada bayinya dan dapat mengerti pentingnya manfaat ASI Eksklusif untuk bayinya dan dapat memberikannya dengan benar.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Disarankan pada peneliti selanjutnya yang berminat untuk meneliti lebih lanjut mengenai pertumbuhan dan perkembangan bayi untuk meneliti variabel-variabel lain selain variabel Asi Eksklusif. Atau dapat meneliti tentang Faktor-Faktor yang berpengaruh terhadap Pertumbuhan Dan Perkembangan Bayi di wilayah kerja Puskesmas Anak Air.