

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT  
UNIVERSITAS ANDALAS**

**Skripsi, 25 Juli 2016**

**SEPTI ZULYANA, No. BP. 1411216110**

**HUBUNGAN PEMBERIAN ASI EKSLUSIF DENGAN PERTUMBUHAN DAN  
PERKEMBANGAN BAYI USIA 6-12 BULAN DI WILAYAH KERJA  
PUSKESMAS ANAK AIR PADANG TAHUN 2016**

xiv+ 61 halaman, 16 tabel, 3 gambar, 12 lampiran

**ABSTRAK**

**Tujuan**

Tumbuh kembang ini sangat dipengaruhi oleh banyak faktor salah satunya adalah gizi. Akibat dari tidak terpenuhinya kecukupan gizi saat bayi ini bersifat permanen dan tidak dapat diperbaiki. Akan berdampak pada pertumbuhan fisik, perkembangan mental dan kecerdasan anak. Penelitian ini bertujuan untuk melihat hubungan pemberian ASI Eksklusif dengan pertumbuhan dan perkembangan bayi usia 6-12 bulan di wilayah kerja Puskesmas Anak Air Padang Tahun 2016.

**Metode**

Penelitian ini menggunakan desain *cross sectional study* dengan sampel 84 orang. Teknik pengambilan sampel dengan menggunakan *Systematic random sampling*. Penelitian dilakukan pada bayi berusia 6-12 bulan pada bulan Juni 2016 di wilayah kerja Puskesmas Anak Air Padang Tahun 2016. Data diolah dan dianalisis dengan uji *Chi Square* dengan tingkat kepercayaan 95%.

**Hasil**

Hasil penelitian 70,2% bayi tidak mendapatkan ASI Eksklusif, 86,9% pertumbuhan bayi adalah normal, 70,2% perkembangan bayi sesuai dengan umur. Hasil uji statistik terdapat hubungan antara variabel Pemberian ASI Eksklusif ( $p\ value = 0,029$ ) dengan pertumbuhan diukur PB/U bayi usia 6-12 bulan dan terdapat hubungan antara variabel Pemberian ASI Eksklusif ( $p\ value = 0,04$ ) dengan perkembangan bayi usia 6-12 bulan.

**Kesimpulan**

Ada hubungan yang bermakna antara pemberian ASI Eksklusif dengan pertumbuhan dan perkembangan bayi usia 6-12 bulan. Kepada tenaga kesehatan agar lebih meningkatkan pemberian informasi tentang pentingnya pemberian ASI Eksklusif pada bayi usia 0-6 bulan serta pengertian ASI Eksklusif secara jelas.

**Daftar Pustaka : 47 (2000-2015)**

**Kata Kunci : ASI Eksklusif, Pertumbuhan, Perkembangan**

**FACULTY OF PUBLIC HEALTH  
ANDALAS UNIVERSITY**

**Undergraduate Thesis, 25<sup>th</sup> July 2016**

**SEPTI ZULYANA, No.BP: 1411216110**

**RELATIONS WITH EXCLUSIVE BREASTFEEDING BABY GROWTH AND  
DEVELOPMENT IN THE AGE 6-12 MONTHS WORK IN HEALTH CENTER  
ANAK AIR PADANG 2016**

xiv+ 61 pages, 16 tables, 3 figures, 12 appendices

**ABSTRACT**

**Objective**

This growth is influenced by many factors, one of which is nutrition. As a result of non-fulfillment of the nutritional adequacy when the baby is permanent and can not be repaired. Will have an impact on physical growth, mental development and intelligence of children. This study aims to examine the relationship of exclusive breastfeeding with the growth and development of infants aged 6-12 months in Health Center Anak Air Padang 2016.

**Method**

This study used cross sectional design with a sample of 84 people. The sampling technique using Systematic random sampling. The study was conducted in infants aged 6-12 months in June 2016 in Health Center Anak Air Padang 2016. Data were processed and analyzed with Chi Square test with a confidence level of 95%.

**Result**

The results of the study 70.2% of infants are not getting exclusive breastfeeding, 86.9% growth of the baby is normal, 70.2% infant development according to age. Statistical test results there is a relationship between the variables of exclusive breastfeeding (p value = 0.029) with the measured growth PB / U infants aged 6-12 months and there is a relationship between the variables of exclusive breastfeeding (p value = 0.04) with the development of babies aged 6- 12 months.

**Conclusion**

There was a significant association between exclusive breastfeeding with the growth and development of infants aged 6-12 months. For health workers in order to further improve the provision of information about the importance of exclusive breastfeeding in infants aged 0-6 months and a clear understanding of exclusive breastfeeding.

**References : 47 (2000-2015)**

**Keywords : Exclusive Breastfeeding, Growth, Development**