

## BAB 7

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 7.1 Kesimpulan

7.1.1 Distribusi persentase lemak tubuh ibu menyusui bayi aterm adalah dengan klasifikasi *overweight*, kadar lemak ASI lebih rendah dari pada kadar normal, dan protein ASI dalam rentang normal.

7.1.2 Terdapat korelasi negatif yang signifikan antara persentase lemak tubuh dengan kadar lemak ASI

7.1.3 Terdapat korelasi negatif yang tidak signifikan antara persentase lemak tubuh dengan kadar protein ASI

#### 7.2 Saran

7.2.1 Ketidak seragaman karakteristik subjek

Diharapkan pada peneliti selanjutnya agar melakukan penelitian dengan karakteristik subjek penelitian yang sama terutama kesamaan periode atau lama menyusui, kesamaan jarak kehamilan sebelum awal laktasi, waktu atau jam pengambilan sampel air susu ibu.

6.2.2 Kerbatasan variabel yang diteliti

Diharapkan pada peneliti selanjutnya agar dapat melakukan penelitian dengan variabel yang berbeda yang dapat mempengaruhi kadar lemak dan protein ASI seperti diet/intake makanan ibu, jenis laktasi, waktu menyusui, status gizi ibu dan perlu dilakukan pengkajian food recall tentang asupan makanan yang dikonsumsi oleh ibu.