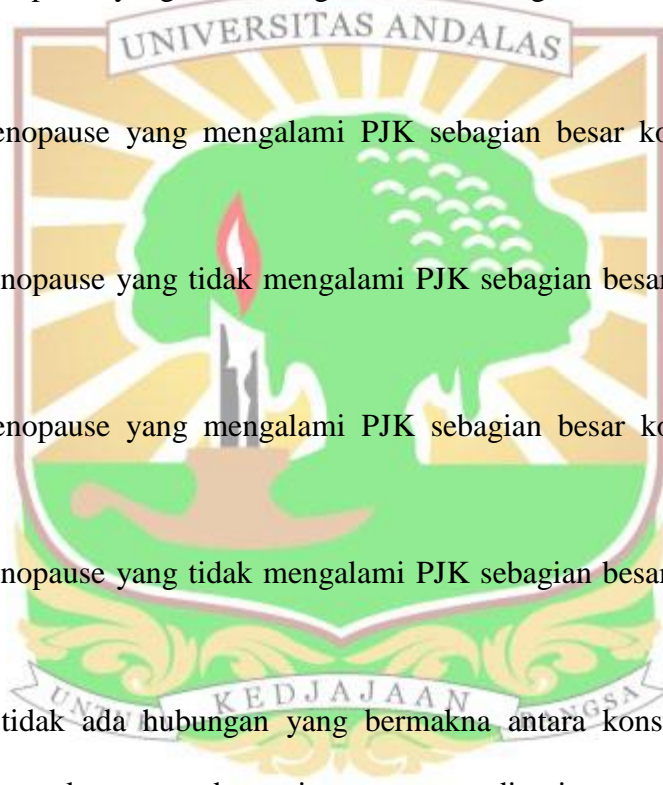


KESIMPULAN

1.1 Kesimpulan

1. Wanita menopause yang mengalami PJK sebagian besar konsumsi seratnya kurang.
2. Wanita menopause yang tidak mengalami PJK sebagian besar konsumsi seratnya kurang.
3. Wanita menopause yang mengalami PJK sebagian besar konsumsi vitamin C kurang.
4. Wanita menopause yang tidak mengalami PJK sebagian besar konsumsi vitamin C cukup.
5. Wanita menopause yang mengalami PJK sebagian besar konsumsi vitamin E cukup.
6. Wanita menopause yang tidak mengalami PJK sebagian besar konsumsi vitamin E cukup.
7. Diketahui tidak ada hubungan yang bermakna antara konsumsi serat dengan penyakit jantung koroner pada wanita menopause di unit rawat jalan RSUP Dr. M. Djamil Padang.
8. Diketahui ada hubungan yang bermakna antara konsumsi vitamin C dengan penyakit jantung koroner pada wanita menopause di unit rawat jalan RSUP Dr. M. Djamil Padang.



9. Diketahui tidak ada hubungan yang bermakna antara konsumsi vitamin E dengan penderita penyakit jantung koroner pada wanita menopause di unit rawat jalan RSUP Dr. M. Djamil Padang.

1.2 Saran

1.2.1 Bagi RSUP Dr. M. Djamil Padang

1. Diharapkan hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai bahan pertimbangan untuk memberikan penyuluhan dan konsultasi gizi oleh Ahli Gizi kepada pasien agar meningkatkan konsumsi vitamin C untuk mencegah penyakit jantung koroner .
2. Diharapkan juga kepada dokter agar bisa menginformasikan kepada pasien yang merupakan wanita menopause mengenai PJK agar lebih menjaga gaya hidup dan kesehatannya agar tidak mudah terkena PJK.

1.2.2 Bagi pembaca

Diharapkan selanjutnya akan ada yang meneliti variabel lain yang belum terdapat pada penelitian ini terkait penyakit jantung koroner yakni sumber antioksidan yang lain seperti vitamin A dan D, dan zat gizi mikro lainnya.

