

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS ANDALAS**

Skripsi, Juli 2016

SUCI EKA PUTRI, No.BP 1411226015

**HUBUNGAN KONSUMSI SERAT, VITAMIN C DAN VITAMIN E DENGAN
PENYAKIT JANTUNG KORONER PADA WANITA MENOPAUSE DI UNIT
RAWAT JALAN RSUP DR. M.DJAMIL PADANG TAHUN 2016**

ix+64 halaman, 19 tabel, 3 gambar, 6 lampiran

ABSTRAK

Tujuan Penelitian

Penyakit jantung koroner adalah penyebab utama kematian pada wanita saat mencapai usia menopause. Kurangnya asupan serat berpengaruh terhadap terjadinya penyakit jantung. Vitamin C dan E yang merupakan antioksidan dapat menjadi pencegah terjadinya penyakit jantung koroner. Tujuan penelitian ini adalah mengetahui apakah ada hubungan konsumsi serat, vitamin C dan vitamin E dengan penyakit jantung koroner pada wanita menopause di unit rawat jalan RSUP Dr. M. Djamil Padang Tahun 2016.

Metode

Penelitian ini adalah penelitian kualitatif dengan desain *case control*. Pengambilan sampel dilakukan dengan metode *consecutive sampling* dengan sampel sebanyak 78 orang. Data yang diambil adalah riwayat makan pasien dengan menggunakan form FFQ semi kuantitatif. Analisis statistik menggunakan uji *Chi-Square*.

Hasil

Berdasarkan hasil uji statistik didapatkan wanita menopause yang mengalami PJK sebagian besar konsumsi serat dan vitamin C kurang, sedangkan konsumsi vitamin E cukup. Wanita menopause yang tidak mengalami PJK sebagian besar konsumsinya kurang, sedangkan konsumsi vitamin C dan E cukup. Kemudian didapatkan hasil bahwa tidak terdapat hubungan konsumsi serat dan vitamin E pada wanita menopause dengan PJK dengan p value $>0,05$. Terdapat hubungan konsumsi vitamin C dengan penyakit jantung koroner pada wanita menopause dengan p $<0,05$.

Kesimpulan

Tidak terdapat hubungan yang bermakna antara konsumsi serat dan vitamin E dengan penyakit jantung koroner pada wanita menopause dan terdapat hubungan yang bermakna konsumsi vitamin C dengan penyakit jantung koroner pada wanita menopause. Sebaiknya wanita menopause mengkonsumsi serat, vitamin C dan vitamin E sesuai kebutuhan Angka Kecukupan Gizi.

Daftar Pustaka : 44 (1991-2016)

Kata kunci : PJK, wanita menopause, konsumsi serat, konsumsi vitamin C, konsumsi vitamin E.

**FACULTY OF PUBLIC HEALTH
ANDALAS UNIVERSITY**

Undergraduate Thesis, July 2016

SUCI EKA PUTRI, No.BP 1411226015

**RELATED CONSUMPTION FIBER, VITAMIN C AND VITAMIN E WITH
CORONARY HEART DISEASE IN MENOPAUSE WOMEN'S AT
OUTPATIENT UNIT DR. M. DJAMIL HOSPITAL 2016**

ix + 64 pages, 19 tables, 3 pictures, 6 appendices

ABSTRACT

Objective

Coronary heart disease was the leading cause of death overall for women when it reaches the age of menopause. Lack of fiber intake also affects the occurrence of heart disease. Vitamin C and E are antioxidants may be prevention of coronary heart disease. The purpose of this study was to knowing there is a relationship of fiber, vitamin C and vitamin E with coronary heart disease in menopause women at outpatient unit Dr. M. Djamil Hospital 2016.

Method

This research was qualitatif research with case control design. Sampling was done by consecutive sampling method with a total sample of 78 people. The data was taken history of the patient eat with use FFQ semy quantitatif. Statistical analysis using Chi-Square test.

Result

Based on the statistical test showed menopausal women who experienced CHD most of the consumption of fiber and vitamin C is less, while the consumption of vitamin E is quite. Menopausal women who don't have CHD mostly less fiber consumption, while consumption of vitamin C and E sufficient. Bivariat test result that there is no relationship of fiber consumption and vitamin E consumption in menopause women with CHD with p value > 0,05. There is a relationship of vitamin C with coronary heart disease in menopause women with p <0,05.

Conclusion

There was no significant relationship between fiber intake and vitamin E with coronary heart disease in menopause women and there is a significant association of vitamin C with coronary heart disease in menopause women. Menopausal women should consume fiber, vitamin C and vitamin E as needed Nutrition Adequacy Score.

Bibliography : 44 (1991-2016)

Keywords : CHD, Menopause Women, Consumption of Fiber, Vitamin C, vitamin E.

