

**PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
JULI 2016**

**Nama : Yhofina Reza
Nomor BP : 1210323027**

**Hubungan Gangguan Tidur dengan Kualitas Hidup Wanita Menopause Di
Kelurahan Dadok Tunggul Hitam Kecamatan Koto Tangah Kota Padang**

ABSTRAK

Wanita usia menopause mengalami perubahan fisik dan psikologis. Gangguan tidur salah satu perubahan yang dapat mempengaruhi kualitas hidup wanita menopause. Tujuan penelitian untuk mengetahui Hubungan Gangguan Tidur dengan Kualitas Hidup Wanita Menopause di Kelurahan Dadok Tunggul Hitam Kecamatan Koto Tangah Kota Padang. Jenis penelitian adalah deskriptif menggunakan analisis uji chi-square. Penelitian dilakukan pada tanggal 24 Juni-4 Juli 2016. Populasi penelitian adalah wanita yang berusia 50-55 tahun. Sampel sebanyak 280 orang dipilih dengan cara *cluster sampling*. Kuesioner WHOQOL – BREF digunakan untuk menggambarkan kualitas hidup. Dan kuesioner DSM-5 untuk mengetahui gambaran gangguan tidur. Hasil penelitian ditemukan kualitas hidup buruk (56,45%) dan gangguan tidur sedang (55,5%). Terdapat hubungan bermakna antara gangguan tidur dengan kualitas hidup wanita menopause, dengan nilai $p=0,000$. Disarankan kepada petugas kesehatan untuk berupaya meningkatkan kualitas hidup wanita menopause dengan cara mengurangi dampak gangguan tidur wanita menopause.

Kata Kunci : Gangguan Tidur, Kualitas Hidup, Wanita Menopause

Daftar Pustaka : 46 (2004-2015)

S1 STUDY PROGRAM OF NURSING

FACULTY OF NURSING

ANDALAS UNIVERSITY

JULY 2016

Name: Yhofina Reza

BP Number: 1210323027

Relations with the Sleep Disorders Menopause Quality of Life Women In Sub Dadok Tunggul Hitam Subdistrict Koto Tangah Kota Padang

ABSTRACT

Women experiencing menopausal physical and psychological changes. Sleep disturbance one change that could affect the quality of life of menopausal women. Purpose of research to Sleep disturbances Relationship with Women Menopause Quality of Life in the Village of Black Stump Dadok Koto subdistrict Tangah Padang. This type of research is descriptive analysis using the chi-square test. The study was conducted on 24 June to July 4, 2016. The study population was women aged 50-55 years. A sample of 280 people selected by *cluster sampling*. The questionnaire WHOQOL - BREF is used to describe the quality of life. And questionnaires DSM-5 to mengetau overview of sleep disorders. The research found poor quality of life (56.45%) and sleep disturbances were (55.5%). There is a significant relationship between sleep disorders and quality of life of menopausal women, with $p = 0.000$. It is suggested that health practitioners working to improve the quality of life of menopausal women by reducing the impact of sleep disorders menopausal women.

Keywords: Quality of Life, Sleep Disorders, Menopause Women

Bibliography: 46 (2004-2015)