

BAB 1 : KESIMPULAN DAN SARAN

1.1 Kesimpulan

1. Distribusi rata-rata konsumsi ikan, tahu, tempe, sayur, buah pada pasien kanker payudara lebih rendah dibandingkan dengan pasien bukan kanker payudara, sedangkan rata-rata distribusi daging merah dan daging yang diawetkan lebih tinggi pada pasien kanker payudara dari pada pasien bukan kanker payudara
2. Tidak ada perbedaan rata-rata konsumsi ikan, tahu, tempe, sayur pada pasien kanker payudara dan bukan pasien kanker payudara dengan p value $> 0,05$ dan ada perbedaan rata-rata konsumsi buah, daging merah dan daging yang diawetkan pada pasien kanker payudara dan bukan pasien kanker payudara dengan p value $< 0,05$

1.2 Saran

1.2.1 Bagi RSAM Bukittinggi

Hasil penelitian ini dapat dijadikan bahan pertimbangan untuk memberikan materi penyuluhan dan konsultasi gizi kepada pasien kanker payudara terkait bahan makanan yang baik untuk dikonsumsi seperti ikan, tahu, tempe, sayur dan buah dan makanan yang tidak baik untuk dikonsumsi seperti daging merah dan daging yang diawetkan.

1.2.2 Bagi pembaca

Diharapkan dilakukan penelitian lebih lanjut terkait faktor-faktor lain yang mempengaruhi kejadian kanker payudara seperti penggunaan hormon, pil kontrasepsi, terapi radiasi, kontaminasi senyawa kimia berlebihan, wanita bekerja pada malam hari, wanita tidak pernah menyusui dan obesitas.