

**PRODI S1 GIZI FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS ANDALAS
Skripsi, Juli 2016**

ILMA YENTI, No. BP. 1411226012

**HUBUNGAN KONSUMSI BAHAN MAKANAN DENGAN KEJADIAN KANKER
PAYUDARA PADA WANITA PASIEN RAWAT JALAN DI RSUD DR. ACHMAD
MOCHTAR BUKITTINGGI TAHUN 2016**

xi + 65 halaman, 18 tabel, 2 gambar, 8 lampiran

ABSTRAK

Tujuan Penelitian

Kejadian kanker payudara menjadi suatu penyakit yang paling ditakuti oleh para wanita dan menjadi penyebab utama kematian bagi wanita. Kanker payudara di negara maju menduduki peringkat yang pertama dari semua jenis kanker. Pola makan berkaitan erat dengan resiko kejadian kanker, dengan pola makan yang tidak sehat dan gaya hidup yang tidak baik. Tujuan penelitian mengetahui hubungan konsumsi bahan makanan dengan kejadian kanker payudara pada wanita pasien rawat jalan di RSUD DR Achmad Mochtar tahun 2016.

Metode

Jenis penelitian ini adalah *case control* yang dilakukan dari bulan Januari-Juni tahun 2016. Populasi adalah seluruh pasien kanker payudara di poli bedah di RSUD dr. Achmad Mochtar Kota Bukittinggi dengan jumlah sampel 80 orang. Teknik pengambilan sampel dengan teknik *block sampling*. Analisis data yang digunakan adalah uji *T-test Independent*.

Hasil

Berdasarkan hasil uji statistik didapatkan tidak ada perbedaan rata-rata konsumsi ikan (0,85), tahu (0,07), tempe (0,46), sayur antara kasus dan kontrol dan ada perbedaan rata-rata konsumsi buah (0,02), daging merah (0,01) dan daging awetan (0,00) antara kasus dan kontrol.

Kesimpulan

Terdapat perbedaan yang bermakna antara konsumsi buah, daging merah dan daging awetan dengan kejadian kanker payudara. Diharapkan poli gizi dapat memberikan program penyuluhan dan konsultasi yang lebih efektif dan efisien terkait konsumsi bahan makanan bagi penderita kanker payudara

Daftar Pustaka : 42 (1986-2015)

Kata Kunci : Konsumsi bahan makanan, Penyakit kanker payudara dan non kanker payudara

**NUTRITION DEPARTEMENT FAKULTY OF PUBLIC HEALTH
ANDALAS UNIVERSITY**

Undergraduate Thesis, July 2016

ILMA YENTI, No. BP. 1411226012

**THE RELATION OF FOOD INGREDIENTS WITH BREAST CANCER CASE IN
WOMEN OUTPATIENT AT DR. ACHMAD MOCHTAR HOSPITAL
BUKITTINGGI 2016**

xii + 65 page, 18 table, 2 picture, 8 attachment

ABSTRACT

Objective

Breast cancer is the most frightening disease for women and the leading cause of women's death. In developed countries, breast cancer is at the first place among cancers. Diet is closely related to the risk of cancer case, namely unhealthy diet and bad lifestyle. This study aimed to analyze the relation of the consumption food ingredients with breast cancer in women outpatients at DR Achmad Mochtar hospital 2016.

Method

This is a case control research which has been conducted from January to June in 2016. The population is all breast cancer patients at surgery of Dr. Achmad Mochtar hospital in Bukittinggi with 80 samples. The sampling technique is the block sampling technique. Analysis of the data used the T-test Independent.

Result

Based on test results statistically obtained that there is no difference of the fish (0,85), tofu (0,07), tempe (0,46), vegetables (0,62) average consumption between a case and a control and there is a difference of the fruits (0,02), red meat (0,01) and preserved meat (0,00) average consumption between a case and a control.

Conclusion

There is a significant difference between the consumption of fruits, red meat and meat preserved with the breast cancer case. Furthermore, the clinical nutritionists are expected to provide nutrition counseling and consulting programs more effectively and efficiently related to food consumption to breast cancer patients

Bibliography : 42 (1986-2015)

Keywords : Food Consumption, disease, breast cancer and non-cancerous breast