

BAB 6 : KESIMPULAN DAN SARAN

6.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah diuraikan sebelumnya, adapun kesimpulan yang diperoleh adalah sebagai berikut :

1. Gambaran rata – rata berat lahir bayi, rata – rata berat badan sebelum hamil, rata – rata penambahan berat badan ibu hamil trimester pertama dan IMT pra hamil di Puskesmas Kota Padang sudah sesuai dengan yang dianjurkan. Sedangkan, rata – rata penambahan berat badan ibu hamil trimester kedua dan ketiga masih belum sesuai dengan yang dianjurkan.
2. Tidak terdapat hubungan yang signifikan antara berat badan ibu sebelum hamil dengan berat lahir bayi.
3. Terdapat hubungan yang signifikan antara penambahan berat badan ibu trimester pertama dengan berat lahir bayi.
4. Terdapat hubungan yang signifikan antara penambahan berat badan ibu trimester kedua dengan berat lahir bayi.
5. Tidak terdapat hubungan yang signifikan antara penambahan berat badan ibu trimester ketiga dengan berat lahir bayi.
6. Tidak terdapat hubungan yang signifikan antara IMT ibu sebelum hamil dengan berat lahir bayi.
7. Variabel yang paling berpengaruh terhadap berat lahir bayi adalah variabel penambahan berat badan ibu trimester kedua.
8. Model prediksi yang didapatkan dari hasil analisis multivariat adalah Berat Lahir Bayi = $2.605,383 + 7,348 \text{ BB prahamil} + 0.035 \text{ penambahan BB tri 2}$.

Sehingga dengan memperhatikan penambahan berat badan ibu hamil dapat mengurangi kejadian Berat Bayi Lahir Rendah (BBLR).

6.2 Saran

6.2.1 Bagi Puskesmas di Kota Padang

1. Meningkatkan penyuluhan dan edukasi kepada ibu hamil tentang pentingnya memperhatikan berat badan sebelum hamil dan pertambahan berat badan selama hamil terutama pada trimester pertama dan kedua karena memiliki hubungan terhadap berat lahir bayi.
2. Memberikan informasi kepadamasyarakat (ibu hamil) untuk melakukan pemeriksaan kehamilan di puskesmas agar dapat diberikan penyuluhan tentang kehamilan dan gizi ibu hamil.

6.2.2 Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan peneliti selanjutnya dapat memperluas penelitian dengan menambah variabel lain yang berpengaruh misalnya konsumsi kadar HB ibu, zat besi, dan zat gizi lainnya. Data yang digunakan tidak hanya data sekunder tapi juga data primer serta melakukan observasi sehingga informasi dan data responden menjadi lebih lengkap.

