

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS ANDALAS**

Skripsi, Juli 2016

**ZIKRA HANIM
No.BP: 1210332031**

**MODEL PREDIKSI BERAT LAHIR BAYI BERDASARKAN BERAT BADAN IBU
HAMIL DI PUSKESMAS KOTA PADANG TAHUN 2015**

x + 62 halaman, 7 tabel, 3 gambar, 8 lampiran

ABSTRAK

Tujuan

Berat badan ibu sebelum hamil dan pertambahan berat badan selama kehamilan yang rendah merupakan penyebab berat bayi lahir rendah. Hal ini juga menyebabkan meningkatnya angka BBLR di Kota Padang dari 1,74% menjadi 2,2% pada tahun 2015. Penelitian ini bertujuan untuk menjelaskan hubungan antara berat badan sebelum hamil, pertambahan berat badan setiap trimester dan IMT sebelum hamil dengan berat bayi lahir dan mendapatkan model prediksi berat lahir serta mengetahui faktor yang paling berpengaruh terhadap berat bayi lahir.

Metode

Penelitian ini menggunakan desain studi *cohort retrospektif* dengan sampel sebanyak 153 ibu hamil beserta bayi yang melakukan pemeriksaan *antenatal care* dan melahirkan di Puskesmas Kota Padang pada tahun 2015. Data dikumpulkan dari data register kohort dan data kelahiran. Analisis korelasi dan regresi linier ganda digunakan untuk mengetahui kekuatan dan arah hubungan antara variabel independen dan berat lahir.

Hasil

Hasil penelitian menunjukkan rata-rata berat lahir 3.135,23 gram (95% CI :3.078,32 – 3.192,13). Pertambahan berat badan ibu trimester pertama ($p = 0,029$) dan kedua ($p = 0,005$) mempunyai hubungan yang signifikan terhadap berat bayi lahir. Sedangkan berat badan sebelum hamil ($p = 0,051$), pertambahan berat badan ibu trimester ketiga ($p = 0,893$) dan IMT sebelum hamil ($p = 0,107$) tidak memiliki hubungan yang signifikan terhadap berat bayi lahir. Model prediksi didapatkan Berat lahir = $2.605,383 + 7,348 \text{ BB prahamil} + 0.035$ pertambahan BB trimester 2.

Kesimpulan

Terdapat hubungan yang signifikan antara pertambahan berat badan ibu trimester pertama dan kedua dengan berat bayi lahir. Variabel yang paling berpengaruh adalah pertambahan berat badan trimester kedua. Sehingga diharapkan ibu hamil lebih memperhatikan gizi pada masa sebelum dan selama kehamilan karena sangat berpengaruh terhadap berat lahir bayinya.

Daftar Pustaka : 43 (1987-2015)

Kata Kunci : berat badan ibu hamil , berat lahir , , IMT

**FACULTY OF PUBLIC HEALTH
ANDALAS UNIVERSITY**

Undergraduate Thesis, July 2016

**ZIKRA HANIM
No. BP. 1210332031**

**PREDICTION MODEL OF BABIES BIRTH WEIGHT BASED ON
PREGNANCY WEIGHT IN COMMUNITY HEALTH CENTER PADANG
2015**

x + 62 pages, 7 tables, 3 pictures, 8 attachments

ABSTRACT

Objective

A low pre pregnancy weight and pregnancy weight gain causes low birth weight. These things leads to the increasing number of low birth weight from 1,74% to 2,2% in Padang 2015. The purpose of this study is to describe the correlation between the pre-pregnancy weight, every trimester weight gain and Body Mass Index pre-pregnancy with the birth weight and to determine the most influential factors that have a relation with the birth weight.

Method

This study used a retrospective cohort design. Samples were 153 pregnant women and infants who perform antenatal care and deliver in Community Health Center Padang 2015. The data were collected through cohort register and birth data. Correlation analysis and multiple linier regression were used to determined the strength and relationship direction between independent variables and birth weight.

Result

The result revealed the average of birth weight are $3.135,23 \pm 356,271$ grams (95% CI : 3.078,32 – 3.192,13). Maternal weight gain in first (p=0,005) and second semester (p=0,029) have a significant association with birth weight. There is no significant association between Pre pregnancy weight (p=0,051), maternal weight gain in third semester (p=0,893) and body mass index (p=0,107) with birth weight. The prediction model of birth weight = $2.605,383 + 7,348$ (Pre pregnancy weight) + $0,035$ (maternal weight gain in second semester).

Conclusion

There is a significant association between maternal weight gain in first and second semester with birth weight. The most variable effect is second semester weight gain. It is expected that pregnant women more attention to of nutrition in the days before and during pregnancy because it is very significant impact on babies birth weight.

References : 43 (1987-2015)

Key Words : pregnancy weight, birth weight, BMI