

FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
JUNI 2016

Nama : Wulan Yulastri
BP : 1210322021

**Hubungan Faktor Sosiodemografis dan Faktor psikologis yang
mempengaruhi kebiasaan makan mahasiswa angkatan 2015 Fakultas
Keperawatan Unand**

ABSTRAK

Kebiasaan makan mempengaruhi status kesehatan seseorang. Salah satu penyebab status kesehatan seseorang menurun adalah kebiasaan makan yang tidak baik. Saat ini jumlah mahasiswa yang memiliki kebiasaan makan tidak sehat mengalami peningkatan. Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui hubungan kebiasaan makan dengan faktor sosiodemografis dan faktor psikologis. Jenis penelitian ini yaitu penelitian *cross sectional*. Populasi dari penelitian ini adalah seluruh mahasiswa angkatan 2015 Fakultas Keperawatan Unand. Pengambilan sampel dilakukan dengan teknik sensus atau *total sampling*. Jumlah sampel pada penelitian ini adalah 62 orang. Data didapatkan dengan menggunakan membagikan kuesioner tentang sosiodemografis, faktor psikologis dan kebiasaan makan. Data diolah dengan menggunakan uji statistik *independent t test*. Hasil penelitian uji beda *independent t test* menunjukkan terdapat perbedaan yang signifikan $p < 0,05$ pada jenis kelamin dan satu dari enam faktor psikologis memiliki perbedaan yang signifikan $p < 0,05$ dengan kebiasaan makan yaitu makan karena merasa senang. Berdasarkan hasil penelitian di atas, diharapkan tenaga kesehatan dapat menurunkan kebiasaan makan yang tidak baik dengan memberikan penyuluhan tentang kebiasaan makan yang baik.

Kata Kunci : *faktor psikologis, faktor sosiodemografis, kebiasaan makan*
Daftar Pustaka : 2002-2016

**FACULTY OF NURSING
ANDALAS UNIVERSITY
JUNE, 2016**

Name : Wulan Yulastri
BP : 1210322021

***Sosiodemographic factor and psychological factor affecting eating habits among in
Faculty of Nursing Andalas University***

ABSTRACT

Eating habits affect a person's health status. One of the cause of declining health status is not good eating habits. Currently, the number of students who have unhealthy eating habits have increased. The purpose of this study was to determine eating habits and their association to sociodemographic factors and psychological factors. This type of research is a cross sectional study. The population is all students 2015 in faculty of nursing andalas university. Sampling was done by total sampling technique. The samples obtained were 62 students. Data obtained using a questionnaire consisting of questions about sociodemographic, psychological and eating habits. The data processed by using statistical independent t- test. The results showed that there are differences in eating habits scores were significant $p < 0,05$ on sex and one of six psychological factors, have different eating habits scores were significantly ($p < 0.05$) the factors is "eat because happy". Based on research, hope for health workers to go down bad eating habits with can give health education about healthy eating habits.

Key words : *eating habit, psychological factor, sociodemographic factor*

