

BAB VII

PENUTUP

A. Kesimpulan

Hasil penelitian mengenai hubungan stres akademik dengan perilaku agresif remaja di SMKN 5 Padang Tahun 2016 didapatkan kesimpulan sebagai berikut:

1. Rerata perilaku agresif remaja di SMKN 5 Padang adalah sebesar 92,99. Perilaku agresif remaja di SMKN 5 didapatkan 96,6 % yang menunjukkan bahwa perilaku agresif remaja berada pada kategori sedang dan 3,4 % menunjukkan pada kategori tinggi.
2. Rerata stres akademik remaja di SMKN 5 Padang adalah sebesar 53,82. Stres akademik remaja di SMKN 5 didapatkan 88,8 % yang menunjukkan bahwa stres akademik remaja juga berada pada kategori sedang dan 11,2 % berada pada kategori tinggi.
3. Adanya hubungan positif antara stres akademik dengan perilaku agresif remaja di SMKN 5 Padang $p \text{ value} = 0,000$ ($p \text{ value} < 0,05$) artinya semakin tinggi tingkat stres akademik maka semakin tinggi perilaku agresif remaja. Hubungan stres akademik dengan perilaku agresif merupakan hubungan yang lemah ($r = 0,367$).

B. Saran

1. Bagi Institusi Sekolah, diharapkan untuk:

- a. Diharapkan sekolah melakukan kontrol rutin dan pendisiplinan terkait peraturan sekolah pada siswa agar perilaku agresif pada siswa tidak terjadi lagi.
- b. Diharapkan guru dapat memberikan masukan yang positif yang dapat membangun siswanya, memberikan sanksi pada siswa yang melakukan perilaku agresif sehingga siswa tidak berani untuk mengulangi perbuatannya.

2. Bagi Institusi Keperawatan, diharapkan untuk:

- a. Bidang ilmu keperawatan khususnya keperawatan jiwa komunitas hendaknya hasil penelitian ini dapat mengembangkan keilmuan terkait hubungan stres akademik dengan perilaku agresif pada remaja
- b. Diharapkan pada tenaga kesehatan khususnya perawat agar dapat bekerjasama dengan pihak sekolah khususnya dalam pemenuhan kebutuhan dasar manusia dari segi psikologis.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai referensi atau sumber informasi untuk melaksanakan penelitian lebih lanjut dan meneliti faktor lain yang mempengaruhi perilaku agresif.