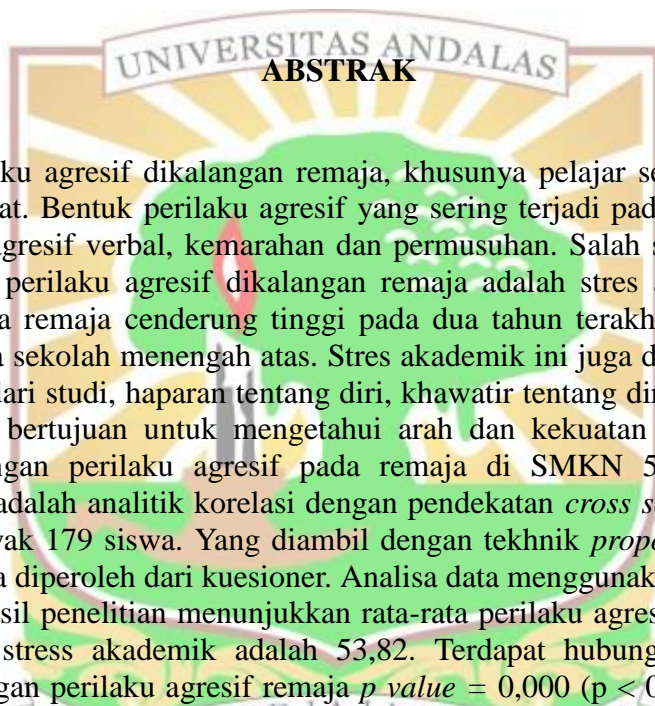


FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
JUNI, 2016

Nama : Atya Rezita Putri
No. BP : 1210321003

**HUBUNGAN STRES AKADEMIK DENGAN PERILAKU AGRESIF
REMAJA DI SMK N 5 PADANG
TAHUN 2016**



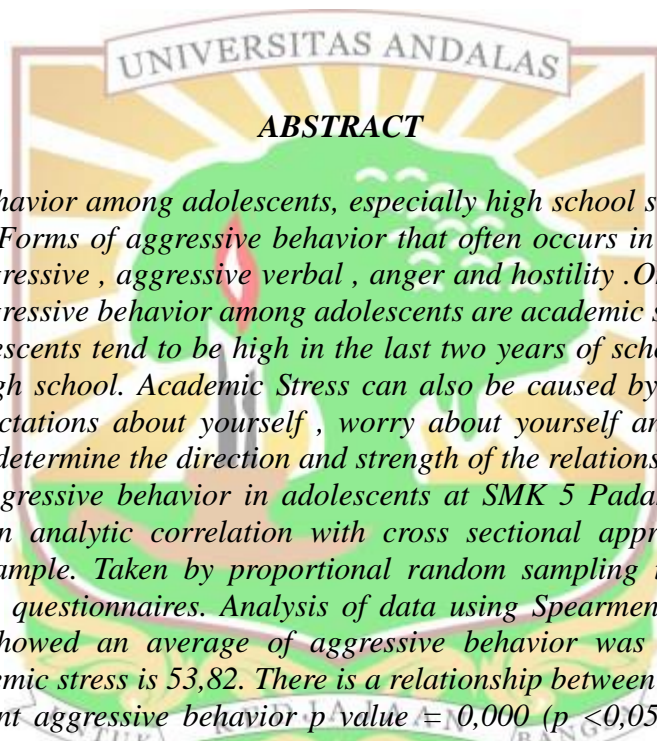
Perilaku agresif dikalangan remaja, khususnya pelajar sekolah menengah terus meningkat. Bentuk perilaku agresif yang sering terjadi pada remaja adalah agresif fisik, agresif verbal, kemarahan dan permusuhan. Salah satu faktor yang menyebabkan perilaku agresif dikalangan remaja adalah stres akademik. Stres akademik pada remaja cenderung tinggi pada dua tahun terakhir sekolah yaitu pada kelas dua sekolah menengah atas. Stres akademik ini juga dapat disebabkan oleh tekanan dari studi, harapan tentang diri, khawatir tentang diri dan putus asa. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui arah dan kekuatan hubungan stres akademik dengan perilaku agresif pada remaja di SMKN 5 Padang. Jenis penelitian ini adalah analitik korelasi dengan pendekatan *cross sectional*, jumlah sampel sebanyak 179 siswa. Yang diambil dengan tehnik *proportional random sampling*. Data diperoleh dari kuesioner. Analisa data menggunakan uji *Spearman* ($p < 0,05$). Hasil penelitian menunjukkan rata-rata perilaku agresif adalah 92,99, dan rata-rata stress akademik adalah 53,82. Terdapat hubungan antara stres akademik dengan perilaku agresif remaja $p\text{ value} = 0,000$ ($p < 0,05$). Hubungan stres akademik dengan perilaku agresif merupakan hubungan yang lemah (0,2 -0,399) dan menunjukkan nilai positif dengan arah korelasinya searah, artinya semakin tinggi tingkat stres akademik maka semakin tinggi perilaku agresif. Perlu adanya modifikasi pada metode pembelajaran dari sekolah agar tidak terjadinya stres akademik pada siswa, melakukan kontrol rutin dan pendisiplinan terkait peraturan sekolah pada siswa, dan bekerjasama dengan orang tua dalam memperhatikan remaja untuk meminimalkan perilaku agresif pada remaja di SMKN 5 Padang.

Kata kunci : perilaku agresif, remaja, stres akademik.
Daftar Pustaka: 40 (1992 - 2015)

FACULTY OF NURSING
ANDALAS UNIVERSITY
JUNE , 2016

Name : Atya Rezita Putri
No. BP : 1210321003

**RELATIONSHIP ACADEMIC STRESS WITH AGGRESSIVE BEHAVIOR
IN ADOLESCENT SMK N 5 PADANG
2016**



Aggressive behavior among adolescents, especially high school students increase continuously. Forms of aggressive behavior that often occurs in adolescents are physically aggressive , aggressive verbal , anger and hostility . One of the factors that cause aggressive behavior among adolescents are academic stress. Academic stress in adolescents tend to be high in the last two years of school are at grade two senior high school. Academic Stress can also be caused by the pressure of studies , expectations about yourself , worry about yourself and despair . This study aims to determine the direction and strength of the relationship of academic stress with aggressive behavior in adolescents at SMK 5 Padang. Type of this research is an analytic correlation with cross sectional approach, with 179 students as sample. Taken by proportional random sampling technique. Data obtained from questionnaires. Analysis of data using Spearmen test ($p < 0,05$). The results showed an average of aggressive behavior was 92,99, and the average academic stress is 53,82. There is a relationship between academic stress with adolescent aggressive behavior p value = 0,000 ($p < 0,05$). Relationships academic stress with aggressive behavior is a weak correlation (0,2 -0,399) and showed a positive value to the direction correlation unidirectional, it proof that higher levels of academic stress, make higher the aggressive behavior. necessary modifications methods of learning from school to avoid the occurrence of academic stress on students, regular control and discipline related to school rules on student and work with parents in caring for adolescents to minimize aggressive behavior on adolescents at SMK 5 Padang.

Keywords : academic stress, adolescent, aggressive behavior.
Bibliography : 40 (1992 - 2015)