

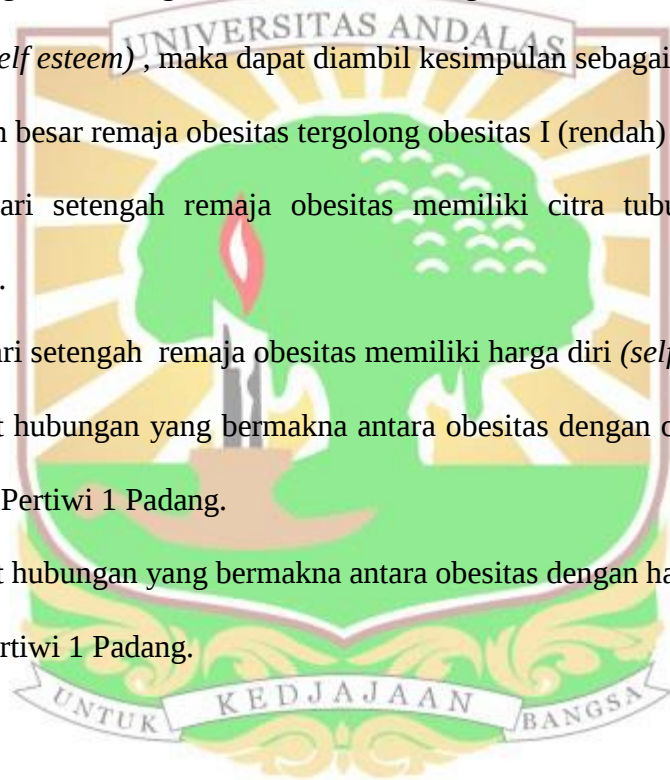
BAB VII

PENUTUP

A. Kesimpulan

Setelah dilakukan penelitian terhadap 62 orang siswa di SMA Pertiwi 1 Padang mengenai hubungan antara obesitas dengan citra tubuh (*body image*) dan harga diri (*self esteem*), maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut :

1. Sebagian besar remaja obesitas tergolong obesitas I (rendah)
2. Lebih dari setengah remaja obesitas memiliki citra tubuh (*body image*) negative.
3. Lebih dari setengah remaja obesitas memiliki harga diri (*self-esteem*) rendah.
4. Terdapat hubungan yang bermakna antara obesitas dengan citra tubuh remaja di SMA Pertiwi 1 Padang.
5. Terdapat hubungan yang bermakna antara obesitas dengan harga diri remaja di SMA Pertiwi 1 Padang.



B. Saran

1. Bagi Institusi Sekolah

Sebagai bahan pertimbangan yang positif dan berguna untuk menambah pengetahuan bagi pelaksanaan proses pembelajaran agar dapat memberikan motivasi yang baik dalam peningkatan citra tubuh dan harga diri yang benar khususnya bagi remaja dengan obesitas sehingga dapat dijadikan acuan bagi

pelayanan kesehatan ataupun pihak sekolah untuk mengatasi permasalahan yang ditimbulkan dari obesitas.

2. Bagi Profesi Keperawatan

Hasil dari penelitian ini diharapkan dapat meningkatkan mutu pelayanan kesehatan, pengembangan pengetahuan institusi dan profesi keperawatan tentang upaya peningkatan citra tubuh dan harga diri khususnya bagi remaja dengan obesitas. Dapat memberikan masukan bagi pelayanan keperawatan khususnya keperawatan jiwa untuk dapat membantu memfasilitasi adanya program konseling bagi remaja yang mengalami obesitas. Sebagai dasar untuk melaksanakan penelitian lebih lanjut berkaitan obesitas dengan citra tubuh dan harga diri pada remaja.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan adanya penelitian kembali mengenai citra tubuh dan harga diri pada populasi remaja yang lebih luas tidak hanya lingkup sekolah.

