

BAB 6 : KESIMPULAN DAN SARAN

1.1 Kesimpulan

1. Didapatkan rata-rata kadar glukosa darah puasa pasien DM di RSUP Dr. M. Djamil adalah 177,3 mg/dl.
2. Didapatkan rata-rata asupan energi pasien DM di RSUP Dr. M. Djamil yakni 1402,5 kkal.
3. Didapatkan rata-rata asupan serat pasien DM di RSUP Dr. M. Djamil yakni 8,7 gr/hari.
4. Ada hubungan antara asupan energi dengan kadar glukosa darah pada penderita DM.
5. Ada hubungan yang antara asupan serat dengan kadar glukosa darah pada penderita DM.

1.2 Saran

1.2.1 Bagi RSUP Dr. M. Djamil

Hasil penelitian ini dapat dijadikan bahan dalam memberikan penyuluhan dan konsultasi gizi kepada pasien diabetes mellitus terkait jenis bahan makanan yang memiliki IG rendah untuk penderita diabetes.

1.2.2 Bagi pembaca

Diharapkan dilakukan penelitian lebih lanjut terkait faktor-faktor yang mempengaruhi kadar glukosa darah pada penderita diabetes mellitus seperti aktifitas fisik, stres, vitamin C, merokok, konsumsi alkohol, asupan protein dan asupan lemak.