

BAB VII

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan mengenai hubungan status gizi dan pola asuh orang tua dengan perkembangan anak usia prasekolah di TK Melati Ikhlas Kota Padang :

1. Lebih dari separuh (53,2%) anak usia prasekolah memiliki perkembangan yang sesuai dengan usianya.
2. Lebih dari separuh (57,0%) anak usia prasekolah yang memiliki status gizi baik.
3. Lebih dari separuh (63,3%) anak usia prasekolah mendapatkan pola asuh positif dari orang tua.
4. Terdapat hubungan antara status gizi dengan perkembangan anak usia prasekolah dengan nilai $p=0,000$ ($p<0,05$).
5. Terdapat hubungan antara pola asuh dengan perkembangan anak usia prasekolah dengan nilai $p=0,000$ ($p<0,05$).

B. Saran

1. Bagi institusi sekolah

Diharapkan agar guru melakukan penilaian perkembangan anak secara rutin setiap 6 bulan sekali dan menambah wawasan pengetahuan orang tua dengan memberikan informasi tentang stimulasi

perkembangan anak sehingga kegiatan stimulasi tumbuh kembang anak dapat dilakukan secara terkoordinir dalam bentuk kemitraan antara guru dan orang tua.

2. Bidang keperawatan

Sebagai masukan bagi perawat dalam memberikan edukasi tentang stimulasi tumbuh kembang anak kepada orang tua dan guru agar dapat perkembangan sesuai dengan tahapan usianya.

3. Peneliti selanjutnya

Hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai bahan acuan melakukan penelitian yang lebih lanjut dengan memperhatikan variable-variabel lain yang mempengaruhi perkembangan anak dan faktor-faktor yang dapat mempengaruhi status gizi anak dan pola asuh orang tua.

4. Bagi institusi pendidikan

Diharapkan kepada institusi pendidikan agar menjadikan skripsi ini sebagai salah satu bahan referensi bacaan dan dapat memberikan informasi mengenai hubungan status gizi dan pola asuh orang tua dengan perkembangan anak usia prasekolah.

