

## BAB 6

### PENUTUP

#### 6.1 Kesimpulan

Berdasarkan tujuan studi literatur mengenai pengaruh pijat bayi dan metode kanguru terhadap peningkatan berat badan pada bayi berat badan lahir rendah (BBLR) maka dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Pijat bayi yang dilakukan oleh orang tua selama 7 hari dengan frekuensi 3 kali sehari dan durasi 15 menit berpengaruh terhadap peningkatan berat badan pada bayi berat badan lahir rendah dengan rata-rata kenaikan berat badan 15 gram/hari.
2. Metode kanguru yang dilakukan minimal 4-6 jam dan dilakukan langsung oleh ibu bayi memberikan pengaruh lebih signifikan terhadap peningkatan berat badan pada bayi berat badan lahir rendah dengan peningkatan rata-rata berat badan 30 gram dengan kenaikan 6 gram/harinya.
3. Intervensi pijat bayi dan metode kanguru juga didapatkan pengaruh yang lebih baik untuk peningkatan berat badan pada bayi dengan berat badan lahir rendah dengan kenaikan berat badan rata-rata 11-23 gr/hari.

#### 6.2 Implikasi dan Rekomendasi

##### 6.3.1 Implikasi

*Literature Review* ini berimplikasi memberikan pengetahuan baru mengenai pengaruh pijat bayi dan metode kanguru terhadap peningkatan berat badan pada bayi berat badan lahir rendah yang

dapat diwujudkan melalui peranan tenaga kesehatan khususnya bidan dengan mengedepankan asuhan berbasis promotive dan preventif untuk memberikan pendidikan kepada ibu postpartum terkait pengaruh pijat bayi dan metode kanguru terhadap peningkatan berat badan pada bayi berat badan lahir rendah.

### 6.3.2 Rekomendasi

Berdasarkan kesimpulan diatas maka dapat diberikan beberapa saran, yakni sebagai berikut:

1. Bagi peneliti selanjutnya diharapkan meneliti lebih lanjut tentang pengaruh penggunaan minyak pada pijat bayi terhadap peningkatan berat badan pada BBLR serta untuk penelitian pijat bayi yang dilakukan oleh orang tua bayi karena kualitas pijat yang diberikan dapat menyebabkan hasil menjadi rancu.
2. Bagi pihak akademik Program Studi S1 Kebidanan agar menjadikan hasil tulisan ini sebagai bahan pembelajaran terkait pengaruh pijat bayi dan metode kanguru terhadap peningkatan berat badan pada bayi berat badan lahir rendah.
3. Bagi tenaga kesehatan khususnya bidan untuk mengaplikasikan pengaruh pijat bayi dan metode kanguru terhadap peningkatan berat badan pada bayi berat badan lahir rendah.
4. Bagi masyarakat khususnya ibu postpartum untuk mengetahui gambaran secara keseluruhan mengenai pengaruh pijat bayi dan metode kanguru terhadap peningkatan berat badan pada bayi berat badan lahir rendah.