

**PENGARUH PIJAT BAYI DAN METODE KANGURU TERHADAP  
PENINGKATAN BERAT BADAN PADA BAYI DENGAN  
BERAT BADAN LAHIR RENDAH (BBLR)**



*Literatur Review*

Diajukan ke Program Studi S1 Kebidanan Fakultas Kedokteran Universitas  
Andalas untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Mendapatkan Gelar Sarjana  
Kebidanan

Oleh:

WINDHY LATHIFAH ARIEF

No.BP 1910333008

Dosen Pembimbing:

1. Dr. Rauza Sukma Rita., Ph.D
2. Rafika Oktova, SST.,M.Keb

**PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN  
DEPARTEMEN KEBIDANAN  
FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS ANDALAS  
PADANG 2023**

## **ABSTRACT**

### **THE EFFECT OF BABY MASSAGE AND KANGAROO MOTHER CARE ON WEIGHT GAIN IN LOW BIRTH WEIGHT INFANT**

**By:**

**Windhy Lathifah Arief, Rauza Sukma Rita, Rafika Oktova, Hardisman,  
Laila Rahmi, dan Erda Mutiara Halida**

*Infants with Low Birth Weight (LBW) require more complex care. Baby massage and kangaroo mother care are additional care that can be given. This aims to make the baby increased weight. Weight gain is an indicator for growth in LBW.*

*This type of research is a narrative literature review. This research was conducted from October 2021 to February 2023. The search for article was accessed through the PubMed, Science Direct, and Google Scholar databases. Articles were selected based on inclusion and exclusion criteria*

*The result of the article research that found 20 articles that were relevant to the topic and for analyzed. There are 9 asrticles on the effect on increasing low Birth Weight (LBW), 8 articles on the effect of kangaroo method on increasing LBW and 3 articles on the effect of baby massage and the kangaroo method on increasing LBW weight.*

*It was concluded that there was a significant effect of baby massage which was carried out for 7 days 3 times a day with a duration of 15 minutes carried out by the baby's parents on increasing body weight in LBW babies with an average weight gain of 15 grams/day. There is an effect of the kangaroo method which is carried out with a duration of 4-6 hours and is carried out directly by the mother on weight gain in LBW babies with an average weight gain of 30 grams and an increase of 6 grams/day . The effect of baby massage combined with the kangaroo method gives a better effect with a faster increase in body weight in LBW with an average weight gain of 11-23 g/day.*

**Keyword:** *baby massage, kangaroo mother care, weight gain, low birth weight*

**ABSTRAK**

**PENGARUH PIJAT BAYI DAN METODE KANGURU TERHADAP  
PENINGKATAN BERAT BADAN PADA BAYI BERAT BADAN LAHIR  
RENDAH**

**Oleh:**

**Windhy Lathifah Arief, Rauza Sukma Rita, Rafika Oktova, Hardisman,  
Laila Rahmi, dan Erda Mutiara Halida**

Bayi dengan berat badan lahir rendah (BBLR) membutuhkan perawatan yang lebih kompleks. Pijat bayi dan metode kanguru merupakan perawatan tambahan yang dapat diberikan. Hal ini bertujuan agar bayi tersebut mengalami peningkatan berat badan. Kenaikan berat badan menjadi indikator untuk pertumbuhan pada bayi dengan BBLR.

Jenis penelitian ini adalah *narrative literature review*. Penelitian ini dilakukan pada bulan Oktober 2021 sampai Februari 2023. Pencarian artikel diakses melalui database PubMed, *Science Direct*, dan Google Scholar. Artikel yang dipilih berdasarkan pada kriteria inklusi dan eksklusi.

Hasil pencarian artikel didapatkan 20 artikel yang relevan dengan topik dan dilakukan analisis. Artikel tentang pengaruh pijat bayi terhadap peningkatan berat badan pada BBLR sebanyak 9 artikel, tentang pengaruh metode kanguru terhadap peningkatan berat badan pada BBLR sebanyak 8 artikel dan 3 artikel tentang pengaruh pijat bayi dan metode kanguru terhadap peningkatan berat badan pada BBLR.

Disimpulkan bahwa adanya pengaruh signifikan pijat bayi yang dilakukan selama 7 hari sebanyak 3 kali sehari dengan durasi 15 menit yang dilakukan oleh orang tua bayi terhadap peningkatan berat badan pada BBLR dengan rata-rata kenaikan berat badan 15 gram/hari. Adanya pengaruh metode kanguru yang dilakukan dengan durasi 4-6 jam dan dilakukan langsung oleh ibu terhadap peningkatan berat badan pada bayi BBLR dengan kenaikan berat badan rata-rata 30 gram dengan peningkatan 6 gram/hari. Pengaruh pijat bayi yang digabungkan dengan metode kanguru memberikan pengaruh yang lebih baik dengan peningkatan berat badan pada BBLR yang lebih cepat dengan kenaikan berat badan rata-rata 11-23 gr/hari.

**Kata Kunci:** pijat bayi, metode kanguru, peningkatan berat badan, berat badan lahir rendah