

## BAB 6 : KESIMPULAN & SARAN

### 6.1 Kesimpulan

1. Sebagian besar wanita menopause yang menderita penyakit jantung koroner di unit rawat jalan RSUP Dr. M. Djamil Padang Tahun 2016 memiliki distribusi rata-rata asupan energi, karbohidrat, protein, dan lemak lebih tinggi dibandingkan AKG.
2. Sebagian besar wanita menopause yang tidak menderita penyakit jantung koroner di unit rawat jalan RSUP Dr. M. Djamil Padang Tahun 2016 memiliki distribusi rata-rata asupan energi, karbohidrat, protein, dan lemak tidak lebih tinggi dibandingkan AKG.
3. Terdapat perbedaan rata-rata asupan energi, karbohidrat, protein dan lemak antara penderita penyakit jantung koroner dan non penyakit jantung koroner pada wanita menopause di unit rawat jalan RSUP Dr. M. Djamil Padang Tahun 2016.

### 6.2 Saran

#### 6.2.1 Bagi RSUP Dr.M.Djamil Padang

1. Diharapkan hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai bahan pertimbangan untuk memberikan penyuluhan dan konsultasi gizi oleh ahli gizi RS terkait asupan zat gizi untuk penderita PJK.
2. Diharapkan juga kepada dokter agar bisa menginformasikan kepada pasien yang merupakan wanita menopause agar lebih menjaga gaya hidup dan kesehatannya agar tidak mudah terkena PJK.

### 6.2.2 Bagi pembaca

Diharapkan selanjutnya akan ada penelitian yang meneliti variabel lain yang belum terdapat pada penelitian ini ataupun zat gizi lain terkait penyakit jantung koroner yang belum diteliti seperti penggunaan/konsumsi suplemen kalium, kalsium, dan magnesium pada wanita menopause dengan PJK.

