

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 Kesimpulan

Berdasarkan dari penelitian yang telah dilakukan terkait dengan gambaran *career exploration* pada mahasiswa tingkat akhir Universitas Andalas, didapatkan sebagian besar mahasiswa berada kategori sedang (73.9%), sebagian kecil mahasiswa berada pada kategori tinggi (14.8%) dan kategori rendah (11.3%). Hal ini dapat diartikan bahwa mahasiswa tingkat akhir Universitas Andalas selain dalam mengerjakan tugas akhir (skripsi) juga sudah melakukan perilaku eksplorasi karir salah satunya dengan melakukan *self-exploration* yang dapat membantu seseorang untuk menghindari adanya ketidaksesuaian terkait dengan informasi yang didapatkan dengan kemampuan ataupun potensi yang dimiliki seseorang ketika hendak menentukan pilihan karir yang mereka inginkan.

#### 5.2 Saran

##### 5.2.1 Saran Metodologis

1. Bagi peneliti selanjutnya yang ingin melakukan penelitian dengan variabel yang sama untuk dapat melakukan penelitian dengan mempertimbangkan faktor lain yang mungkin dapat mempengaruhi *career exploration*.
2. Bagi peneliti selanjutnya untuk dapat memperluas jenis sampel yang digunakan tidak hanya di satu universitas saja untuk mendapatkan keragaman hasil dan dapat menjadi perbandingan.

### 5.2.2 Saran Praktis

1. Bagi mahasiswa tingkat akhir Universitas Andalas untuk dapat melanjutkan tahapan *career exploration* ini, dan mulai mengikuti kegiatan program yang dapat mendukung kegiatan karir kedepan.
2. Bagi pihak kampus, untuk dapat membantu mahasiswa dalam meningkatkan perilaku eksplorasi karir mahasiswa dengan adanya konsultasi seputar karir atau kegiatan seputar pengenalan terkait karir bagi mahasiswa.

