

## **BAB 7 PENUTUP**

### **7.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian terhadap 21 orang mahasiswa dengan status gizi obesitas, maka didapatkan kesimpulan sebagai berikut:

1. Terdapat lebih banyak mahasiswa yang menderita obesitas I dari pada mahasiswa yang menderita obesitas II .
2. Terdapat korelasi yang positif dengan kekuatan sedang antara IMT dengan kadar glukosa darah 2 jam postprandial pada mahasiswa obesitas di Fakultas Kedokteran Universitas Andalas.

### **7.2 Saran**

Berdasarkan hasil penelitian ini, penulis memberikan saran sebagai berikut:

1. Dapat dilakukan penelitian lanjutan untuk mengetahui keadaan kadar glukosa darah sampel penelitian di masa depan.
2. Dapat dilakukan penelitian lain yang lebih mendalam dan melibatkan faktor lain yang dapat memengaruhi hasil penelitian seperti faktor genetik.