

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS ANDALAS**

Skripsi, 23 Juni 2016

YANIA FEBSI, No. BP 1411226019

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN DUKUNGAN PETUGAS KESEHATAN
DENGAN KEPATUHAN DIET PADA PASIEN DIABETES MELITUS DI POLIKLINIK
PENYAKIT DALAM RSUP DR. M. DJAMIL PADANG TAHUN 2016**

x + 66 halaman, 16 tabel, 2 gambar



Tujuan Penelitian

Kepatuhan adalah tingkat perilaku pasien yang tertuju terhadap intruksi atau petunjuk yang diberikan oleh tenaga kesehatan dalam bentuk terapi apapun yang ditentukan, baik diet, latihan dan pengobatan. Kepatuhan diet merupakan salah satu kunci keberhasilan dalam penatalaksanaan penyakit DM. Tujuan penelitian ini adalah mengetahui hubungan tingkat pengetahuan dan dukungan petugas kesehatan dengan kepatuhan diet pada pasien diabetes melitus di poliklinik penyakit dalam RSUP dr. M. Djamil Padang tahun 2016.

Metode

Penelitian ini bersifat analitik dengan desain penelitian *crossectional study*. Pengambilan sampel dilakukan dengan metode *accidental sampling* dengan jumlah sample sebanyak 77 orang. Data yang diambil adalah data umum. Analisis statistik menggunakan *chi-square*

Hasil

Berdasarkan hasil uji statistic diperoleh sebanyak 57,1% responden tidak patuh terhadap diet DM, 66,2% responden memiliki pengetahuan yang kurang dan 68,8% responden yang mendapatkan dukungan dari petugas kesehatan. Kemudian didapatkan hasil penelitian bahwa terdapat hubungan yang bermakna antara tingkat pengetahuan dengan tingkat kepatuhan diet pada pasien DM dengan nilai *p-value* 0,04 (<0,05). Tidak terdapat hubungan yang bermakna antara dukungan petugas kesehatan (ahli gizi) dengan tingkat kepatuhan diet pada pasien DM dengan *p-value* 0,102 (>0,05).

Kesimpulan

Tingkat pengetahuan berhubungan dengan tingkat kepatuhan diet DM, dan dukungan petugas tidak berhubungan dengan tingkat kepatuhan diet DM.

Daftar Pustaka : 38 (1994 – 2015)

Kata Kunci : Tingkat Pengetahuan, Dukungan Petugas Kesehatan, Kepatuhan Diet DM, Diabetes Mellitus

**FACULTY OF PUBLIC HEALTH
ANDALAS UNIVERSITY**

Undergraduate Thesis, 23 June 2016

YANIA FEBSI, No. BP 1411226019

THE CORRELATION BETWEEN KNOWLEDGE LEVEL AND SUPPORT OF NUTRITIONIST OFFICER TO THE DIET COMPLIANCE OF DIABETIC MELLITUS PATIENTS IN INTERNIST POLYCLINIC OF Dr. M. JAMIL PADANG HOSPITAL IN 2016

x + 66 pages, 16 tables, 2 pictures

ABSTRACT

Objective

Compliance is the level of patient behavior which are mapped to the instruction or instructions given by health personnel in the form of any therapy prescribed, good diet, exercise and medication. Dietary compliance is one of the keys to success in diabetes disease management. This research to know the correlation between knowledge level and support of health workers (nutritionist officer) with diet adherence level of diabetic mellitus patient in Internist polyclinic of dr. M. Djamil Padang hospital in 2016.

Method

This research is an analytical research in cross sectional study design. Sampling was done by accidental sampling method with the number of sample 77 people. Data is taken from general data. Statistical analysis using the chi-square

Result

Based on the statistical test results obtained by 57.1% of respondents did not adhere to the diet DM, 66.2% of respondents have less knowledge and 68.8% of respondents who received support from health workers. Then research showed that there was significant correlation between the knowledge level and support of health workers (nutritionist officer) with diet adherence level of diabetic mellitus patient with p-value of 0.04 (<0.05). There was no significant correlation between the support of health workers (nutritionist) with diet adherence levels of diabetic mellitus patients with p-value 0.102 (> 0.05).

Conclusion

The level of knowledge related to the level of Diabetic Mellitus patient's diet compliance, and the support given by the personnel are not related to the diet compliance of Diabetic Mellitus Patient.

References : 38 (1994 - 2015)

Keywords : Knowledge Level, Health Officer Support, Diabetic Mellitus patient Compliance
DM Diet, Diabetes Mellitus