

## **BAB 7**

### **PENUTUP**

#### **7.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian mengenai hubungan tingkat pengetahuan ibu hamil trimester III dengan tingkat kecemasan menghadapi persalinan di masa pandemi Covid-19 di wilayah kerja Puskesmas Andalas Kota Padang tahun 2022, maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Lebih dari separuh ibu hamil trimester III berusia 20-30 tahun, pendidikan terakhir yaitu menengah, dan tidak bekerja. Persentase terbanyak paritas responden yaitu kehamilan anak kedua, sebagian besar responden berpendapatan rendah dan merupakan peserta JKN.
2. Lebih besar persentase responden yang memiliki tingkat pengetahuan baik tentang persalinan di masa pandemi Covid-19.
3. Sebagian besar responden mengalami kecemasan pada tingkat sedang dalam menghadapi persalinan.
4. Terdapat hubungan yang bermakna antara tingkat pengetahuan ibu hamil trimester III dengan tingkat kecemasan menghadapi persalinan di masa pandemi Covid-19.

#### **7.2. Saran**

Berdasarkan hasil penelitian ini, maka dapat di sarankan kepada:

##### **1. Puskesmas**

Diharapkan kepada tenaga kesehatan puskesmas lebih giat lagi dalam memberikan penyuluhan kepada masyarakat tentang persalinan di masa pandemi Covid-19, seperti pencegahan Covid-19 dan penularan

Covid-19 dari ibu ke janin saat proses persalinan serta hal-hal yang membuat ibu cemas seperti takut bahaya Covid-19 terhadap kehamilan dan proses persalinan dan takut penularan Covid-19 ke janin, sehingga dapat mengurangi kecemasan ibu hamil menghadapi persalinan. Selain itu melalui tenaga kesehatan ibu hamil dapat meluahkan emosinya untuk meningkatkan kepercayaan dirinya dalam menghadapi persalinan.

## **2. Masyarakat**

Diharapkan kepada masyarakat dapat belajar mengetahui proses persalinan di masa pandemi Covid-19, pencegahan dan penularan Covid-19 melalui tenaga kesehatan saat berkunjung ke instansi kesehatan dan media massa sehingga dapat menurunkan rasa cemas ibu hamil dalam menghadapi persalinannya.

## **3. Peneliti Selanjutnya**

Diharapkan bagi peneliti selanjutnya dapat memperluas ruang lingkup penelitian mengenai variabel-variabel lain yang berhubungan dengan tingkat kecemasan ibu hamil dalam menghadapi persalinan yang belum diteliti pada penelitian ini seperti sumber informasi, kesiapan ibu, dukungan keluarga dan tenaga kesehatan dan sampel yang lebih banyak lagi.

