

**FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI USIA *MENARCHE* DI
NEGARA BERKEMBANG DAN NEGARA MAJU**



Skripsi
Diajukan ke Program Studi S1 Kebidanan Fakultas Kedokteran Universitas
Andalas untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Mendapatkan Gelar Sarjana
Kebidanan

Oleh

AINUN MARDIAH LUBIS
BP. 1910331006

**PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN
DEPARTEMEN KEBIDANAN
FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS ANDALAS
PADANG 2023**

ABSTRACT

FACTORS AFFECTING AGE AT MENARCHE IN DEVELOPING COUNTRIES AND DEVELOPED COUNTRIES

By

***Ainun Mardiah Lubis, Elly Usman, Fitrayeni, Hardisman, Rafika Oktova,
Laila Rahmi***

The age of adolescent menarche in various parts of the world has recently been getting faster or earlier menarche. The impact of early menarche experienced by women is stunted growth, emotional stress, a higher risk of developing cardiovascular disease and gestational diabetes. The purpose of this study is to determine the factors that influence the age of menarche in developing and developed countries.

This type of research is a literature review, conducted in October 2021-February 2023. Data is collected through digital libraries, namely: Sciencedirect, PubMed and Google Scholar. Data analysis was carried out qualitatively.

Journal searches were carried out through databases, selection according to inclusion and exclusion criteria, duplicate journals, titles, languages, country categories and topic relevance, resulting in 19 journals to be analyzed.

The conclusion of this study is the average age of menarche in developing countries is 13.9 years and the average age of menarche in developed countries is 12.4 years. The same factors affecting the age of menarche in both developing and developed countries are nutritional status or BMI, economic status, physical activity and race/ethnicity. Factors that influence the age of menarche in developing countries are the area of residence, age at menarche of mothers and siblings, exposure to mass media, parental education, social support, general and spiritual health of the mother. While the different factors in developed countries are family composition, active and passive smoking, alcohol consumption and psychosomatic complaints.

Keywords: *influencing factors, age of menarche, developing countries, developed countries*

ABSTRAK

FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI USIA *MENARCHE* DI NEGARA BERKEMBANG DAN NEGARA MAJU

Oleh

**Ainun Mardiah Lubis, Elly Usman, Fitriyeni, Hardisman, Rafika Oktova,
Laila Rahmi**

Usia *menarche* remaja di berbagai belahan dunia belakangan menjadi semakin cepat atau *menarche* dini. Dampak dari *menarche* dini yang dialami perempuan adalah pertumbuhan terhambat, stress emosional, resiko lebih tinggi untuk terkena penyakit kardiovaskuler dan diabetes gestasional. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui faktor yang mempengaruhi usia *menarche* di negara berkembang dan maju.

Jenis penulisan ini adalah literature review, dilakukan pada bulan Oktober 2021-Februari 2023. Data dikumpulkan melalui perpustakaan digital yaitu: *Scencedirect*, *PubMed* dan *Google Scholar*. Analisis data dilakukan secara kualitatif.

Pencarian jurnal dilakukan melalui *database*, seleksi sesuai kriteria inklusi dan eksklusif, duplikat jurnal, judul, bahasa, kategori negara dan relevansi topik, hingga menghasilkan 19 jurnal yang akan dianalisis.

Disimpulkan bahwa rata-rata usia *menarche* di negara berkembang adalah 13,9 tahun dan rata-rata usia *menarche* di negara maju adalah 12,4 tahun. Faktor yang sama mempengaruhi usia *menarche* baik di negara berkembang dan negara maju adalah status gizi atau BMI, status ekonomi, aktivitas fisik dan ras/entis. Faktor yang mempengaruhi usia *menarche* di negara berkembang adalah wilayah tempat tinggal, usia *menarche* ibu dan saudara kandung, paparan media massa, pendidikan orang tua, dukungan sosial, kesehatan umum dan spiritual ibu. Sedangkan faktor berbeda di negara maju adalah komposisi keluarga, perokok aktif dan pasif, konsumsi alkohol dan keluhan psikosomatis.

Kata Kunci : faktor mempengaruhi, usia *menarche*, negara berkembang, negara maju