

BAB VII

PENUTUP

7.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil dan pembahasan maka dapat disimpulkan berikut :

1. Didapatkan sebagian besar karakteristik responden berusia 14 tahun dan untuk usia *menarche* pada usia 11 tahun.
2. Didapatkan distribusi frekuensi tingkat pengetahuan *personal hygiene* saat menstruasi responden sebelum penyuluhan dalam kategori rendah 22,9% berkurang menjadi 0% dan kategori sedang 66,3% berkurang menjadi 2,4% setelah penyuluhan. Sedangkan sebelum penyuluhan didapatkan kategori tinggi 10,8% naik menjadi 97,6% setelah penyuluhan.
3. Didapatkan distribusi frekuensi tindakan *personal hygiene* saat menstruasi responden sebelum penyuluhan dalam kategori buruk 54,2% berkurang menjadi 14,5% setelah diberikan penyuluhan. Sedangkan sebelum penyuluhan didapatkan kategori baik 45,8% meningkat menjadi 85,5% setelah diberikan penyuluhan.
4. Didapatkan ada perbedaan peningkatan pengetahuan dan tindakan *personal hygiene* saat menstruasi yang positif pada siswi SMP Negeri 30 Padang sebelum dan sesudah diberikan penyuluhan.

7.2 Saran

7.1.1 Bagi Peneliti

Diharapkan peneliti selanjutnya dapat meneliti metode selain penyuluhan yang dapat mempengaruhi tingkat pengetahuan dan tindakan *personal hygiene* saat menstruasi.

7.1.2 Bagi Institusi Pendidikan

1. Diharapkan kepada institusi sekolah maupun organisasi di sekolah yang terlibat langsung dengan kesehatan siswa-siswi untuk lebih memperhatikan lagi terkait pengetahuan dan tindakan siswi tentang *personal hygiene* saat menstruasi
2. Diharapkan bagi Program Studi S1 Kebidanan Fakultas Kedokteran Universitas Andalas agar dapat menggunakan penelitian ini sebagai salah satu acuan dalam penyuluhan kesehatan yang digunakan bagi mahasiswa kebidanan untuk mendukung salah satu profil lulusan bidan yakni sebagai *care provider*.

7.1.3 Bagi Tenaga Kesehatan

Diharapkan bagi tenaga kesehatan untuk terus meningkatkan pencapaian kesehatan tentang *personal hygiene* saat menstruasi agar terhindar dari hal-hal yang mengganggu kesehatan.