

**PERBEDAAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN TINDAKAN *PERSONAL HYGIENE* SAAT MENSTRUASI SEBELUM DAN SESUDAH PENYULUHAN  
DI SMP NEGERI 30 PADANG**



Skripsi

Diajukan ke Program Studi S1 Kebidanan Fakultas Kedokteran Universitas Andalas untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Mendapatkan Gelar Sarjana Kebidanan

Oleh

**RIKE MAHDAYANTI**

No. Bp. 1910332004

Pembimbing :

1. Drs. Julizar, Apt., M. Kes
2. Erda Mutiara Halida, S.ST., M.Keb

**PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN  
DEPARTEMEN KEBIDANAN  
FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS ANDALAS  
PADANG**

**2023**

## ABSTRACT

### ***DIFFERENCES IN THE LEVELS OF KNOWLEDGE AND PERSONAL HYGIENE METHODS DURING MENSTRUATION BEFORE AND AFTER COUNSELING IN SMP NEGERI 30 PADANG***

By

**Rike Mahdayanti, Julizar, Erda Mutiara Halida, Fitrayeni, Aldina Ayunda Insani**

*Healthy personal hygiene during menstruation is very important in an effort to prevent reproductive health problems specifically during menstruation. In an effort to carry out healthy personal hygiene, knowledge and good behavior regarding personal hygiene during menstruation are needed. The purpose of this study was to look at the differences in the level of knowledge and personal hygiene practices during menstruation before and after counseling at SMP Negeri 30 Padang.*

*This research is a Quasy-Experimental study with The One Group Pretest-Posttest Designs design conducted at SMPN 30 Padang from October-December 2022. The population for this study was class VII-IX students. The number of samples in this study were 83 people. Sampling was done by Stratified Random Sampling technique. Data processing was carried out using the Wilcoxon Signed Rank Test ( $p < 0.05$ ).*

*The results of the research mean the level of knowledge and personal hygiene methode of respondents during menstruation after counseling increased from 5.33 to 8.73 and the action increased from 40.25 to 66.53. The test results differ in the level of knowledge and action with the test wilcoxon obtained has 0.00 p-value.*

*It was concluded that there is a significant difference between the level of knowledge and action personal hygiene during menstruation in SMP Negeri 30 Padang students before and after being given counseling*

**Keywords:** *Personal Hygiene, Menstruation, Knowledge, Action.*

## ABSTRAK

### PERBEDAAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN TINDAKAN *PERSONAL HYGIENE* SAAT MENSTRUASI SEBELUM DAN SESUDAH PENYULUHAN DI SMP NEGERI 30 PADANG

Oleh

**Rike Mahdayanti, Julizar, Erda Mutiara Halida, Fitrayeni, Aldina Ayunda  
Insani**

*Personal hygiene* yang sehat ketika menstruasi sangat penting dilakukan dalam upaya mencegah gangguan kesehatan khusus reproduksi ketika menstruasi. Dalam upaya melakukan *personal hygiene* yang sehat dibutuhkan pengetahuan dan perilaku yang baik terkait *personal hygiene* ketika menstruasi. Tujuan penelitian ini adalah melihat perbedaan tingkat pengetahuan dan tindakan *personal hygiene* saat menstruasi sebelum dan sesudah penyuluhan di SMP Negeri 30 Padang.

Penelitian ini merupakan penelitian *Quasy-Experiment* dengan rancangan *The One Group Pretest-Posttest Designs* dilakukan di SMPN 30 Padang dari bulan Oktober-Desember 2022. Populasi penelitian ini adalah siswi kelas VII-IX. Jumlah sampel penelitian ini sebanyak 83 orang. Pengambilan sampel dilakukan dengan teknik *Stratified Random Sampling*. Pengolahan data dilakukan dengan uji *Wilcoxon Signed Rank Test* ( $p < 0,05$ ).

Hasil penelitian rata-rata tingkat pengetahuan *personal hygiene* responden saat menstruasi setelah penyuluhan naik dari 5,33 menjadi 8,73 dan tindakan naik dari 40,25 menjadi 66,53. Hasil uji beda tingkat pengetahuan dan tindakan dengan uji *wilcoxon* didapatkan *p value* 0,000.

Disimpulkan terdapat perbedaan signifikan antara tingkat pengetahuan dan tindakan *personal hygiene* saat menstruasi pada siswi SMP Negeri 30 Padang sebelum dan sesudah diberikan penyuluhan.

**Kata kunci :** *Personal Hygiene*, Menstruasi, Pengetahuan, Tindakan.