

## DAFTAR PUSTAKA

1. Jahari A. Penilaian Status Gizi Berdasarkan Antropometri. Bogor: Puslitbang Gizi dan Makanan; 2004.
2. Mumpuni Y dan Wulandari A. Cara Jitu Mengatasi Gizi Lebih. Yogyakarta: Nuha Medika; 2010.
3. Arisman. Gizi Dalam Daur Kehidupan Edisi 2. Jakarta: EGC; 2010.
4. Tim Penulis Poltekkes Depkes Jakarta I. Kesehatan Remaja: Problem Dan Solusinya. Jakarta: Penerbit Salemba Medika; 2010.
5. Ogden C, dkk. Prevalence of Obesity Among Children and Adolescents: United States, Trends 1963–1965 Through 2007– 2008. [online]. Dari: [http://www.cdc.gov/nchs/data/hestat/obesity\\_child\\_07\\_08/obesity\\_child\\_07\\_08.pdf](http://www.cdc.gov/nchs/data/hestat/obesity_child_07_08/obesity_child_07_08.pdf). [11 Januari 2016]
6. Ogden C, dkk. Prevalence of Obesity Among Children and Adolescents: United States, Trends 1963–1965 Through 2009– 2010. [online]. Dari: [http://www.cdc.gov/nchs/data/hestat/obesity\\_child\\_09\\_10/obesity\\_child\\_09\\_10.pdf](http://www.cdc.gov/nchs/data/hestat/obesity_child_09_10/obesity_child_09_10.pdf). [11 Januari 2016]
7. Sukhonthachit P, dkk. The Association Between Obesity and Blood Pressure in Thai Public School Children 2014. [online]. Dari: <http://bmcpublichealth.biomedcentral.com/articles/10.1186/1471-2458-14-729>. [15 Januari 2016]
8. World Health Organization: Global School-based Student Health Survey (GSHS), 2014.[online]. Dari: [http://www.who.int/chp/gshs/Brunei\\_Darussalam\\_2014\\_FactSheet.pdf](http://www.who.int/chp/gshs/Brunei_Darussalam_2014_FactSheet.pdf). [11 Januari 2016]
9. Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) 2007 [online]. Dari: <https://www.k4health.org/sites/default/files/laporanNasional%20Riskesdas%202007.pdf>. [11 Januari 2016].
10. Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) 2010 [online]. Dari: <http://www.riskesdas.litbang.depkes.go.id/download/TabelRiskesdas2010.pdf>. [11 Januari 2016].
11. Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) 2013 [online]. Dari: <http://www.depkes.go.id/resources/download/general/Hasil%20Riskesdas%202013.pdf>. [11 Januari 2016]
12. Dinas Kesehatan Sumatera Barat. Profil Kesehatan Sumatera Barat Tahun 2014. Padang: Dinas Kesehatan Sumatera Barat; 2014.

13. Moore, Marry C. Buku Pedoman Terapi Diet dan Nutrisi (Pocket Guide to Nutritionand Diet Therapy) Edisi 2.Jakarta: Hipokrates; 1997.
14. Astrup A, Tremblay A. Energy Metabolism. In : Gibney MJ, Lanham-New SA, Cassidy A, Voster HH, editors. Introduction to Human Nutrition. 2nd Ed. United Kindom : The Nurtrition Society; 2009.p.31- 48.
15. Thompson JL, Manore MM, Vaughan LA. The Science of Nutrition. 2nd Ed.San Franscisco: Pearson Education, Inc; 2011.p.486-; 272-3.
16. Bantarpraci S. Hubungan Karakteristik Individu, Aktifitas Fisik, Asupan Zat Gizi Makro (Asupan Energi, Protein, Lemak Dan Karbohidrat) Dengan Obesitas Di Kementrian Koperasi Dan Usaha Kecil Menengah (skripsi). Jakarta: Program Studi Gizi Universitas Indonesia; 2012.
17. Angelina Y. Hubungan Pola Supan Zat Gizi, Makanan Cepat Saji Dan Tingkat Aktifitas Fisik Dengan Kejadian Obesitas Anak Pada Siswa SD Kartika 1-10 dan Kartika 1-11 Kota Padang Tahun 2013 (Skripsi). Padang: Fakultas kesehatan Masyarakat Universitas Andalas; 2013.
18. Thamsin S dkk. Pengaruh Edukasi Gizi Terhadap Perubahan Pengetahuan Dan Asupan Zat Gizi Pada Anak Gizi Lebih Di Sdn Sudirman I Makassar Tahun 2013 (Skripsi). Makasar: Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Hasanuddin; 2013.
19. Mahdali MI, dkk. Efek Edukasi Gizi Terhadap Pengetahuan, Sikap Serta Perubahan Perilaku Remaja Obesitas Di Kota Gorontalo (Skripsi). Gorontalo: Program Studi Kesehatan Masyarakat Universitas Negeri Gorontalo; 2013.
20. Dinas Kesehatan Kota Padang Panjang. Profil Kesehatan Sumatera Barat Tahun 2015. Padang: Dinas Kesehatan Sumatera Barat; 2015.
21. Sarwono SW. Psikologi Remaja. Jakarta: PT Raja GrafindoPersada; 2011.
22. Hasdianah dan Suprpto SI. Patologi dan Patofisiologi Penyakit.Yogyakarta: Nuha Medika; 2014.
23. Suyono S. Diabetes Melitus di Indonesia. Buku ajar Ilmu Penyakit Dalam. IV ed. Jakarta: Pusat Penerbitan Ilmu Penyakit dalam FK UI; 2006.
24. Budiyati. Analisis Faktor Penyebab Obesitas pada Anak Usia Sekolah di SD Islam Al-Azhar 14 Kota Semarang (Tesis). Jakarta: Fakultas Ilmu Keperawatan Program Magister Ilmu Keperawatan Peminatan Keperawatan Anak Universitas Indonesia; 2011.
25. Supariasa. Penilaian Status Gizi. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC; 2011.
26. Kementerian Kesehatan RI. Keputusan Menteri Kesehatan Republik Indonesia tahun 2010 tentang Standar Antropometri Penilaian Status Gizi Anak. Jakarta; 2011
27. Wiramihardja, S. Pengantar Psikologi Klinis. Bandung: PT. Refika Aditama; 2007.

28. Depkes RI, Pedoman Umum Gizi Seimbang. Jakarta; 2001.
29. Barasi, M.E. At a Glance Ilmu Gizi. Jakarta: Erlangga; 2010.
30. Notoatmodjo, Soekidjo. Pendidikan dan Perilaku Kesehatan. Jakarta: Rineka Cipta; 2003.
31. Notoatmodjo, Soekidjo. Ilmu Perilaku Kesehatan. Jakarta: Rineka Cipta; 2010.
32. Almatsier, S. Prinsip Dasar Ilmu Gizi. Jakarta: PT. Gramedia Pustaka Utama; 2009.
33. Depkes RI. Angka Kecukupan Gizi (AKG) 2013. Jakarta: Depkes; 2013.
34. Soetjiningsih. Tumbuh Kembang Remaja dan Permasalahannya. Jakarta: PT. Sagung Seto; 2004.
35. Gibson, Rosalind S. Principles of Nutritional Assessment. New York: Oxford University Press; 2009.
36. Supriasa. Pendidikan dan Konsultasi Gizi. Jakarta: EGC; 2014.
37. Lucie S. Teknik Penyuluhan dan Pemberdayaan Masyarakat. Bogor: Ghalia Indonesia; 2005.
38. Widhayati, RE. Efek Pendidikan Gizi terhadap Perubahan Konsumsi Energi dan Indeks Massa Tubuh pada Remaja Kelebihan Berat Badan (Studi Kasus Di SMP Dominico Savio Semarang) (Tesis). Semarang: Program Pascasarjana Universitas Diponegoro; 2009.
39. Profil SMP Negeri 4 Padang Panjang tahun 2015
40. Novita Dwi Wulandari. Perbedaan Pengetahuan Gizi, Asupan Serat dan Lemak Antara Remaja *Overweight* dan tidak *Overweight* di SMK Batik 1 Surakarta (Skripsi). Surakarta: Program Studi S1 Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta; 2014.
41. Khomsatun Nurul Istiqomah. Perbedaan Asupan Lemak, Asupan Serat Dan Kebugaran Jasmani Antara Remaja Yang *Overweight* Dan Yang Berstatus Gizi Normal di SMP Al Islam 1 Surakarta (Skripsi). Surakarta: Program Studi Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta; 2014.
42. Arikunto S. Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik, Ed Revisi VI. Jakarta: Penerbit PT Rineka Cipta; 2006.
43. Suhardjo. Perencanaan Pangan dan Gizi. Jakarta: PT. Bumi Aksara; 1996.
44. Depkes Republik Indonesia. Tabel Angka Kecukupan Gizi. Jakarta: Depkes; 2013
45. Sasmito, Pramono Dwi. Hubungan Asupan Zat Gizi Makro (Karbohidrat, Protein, Lemak) Dengan Kejadian Obesitas Pada Remaja Umur 13-15 Tahun Di Propinsi Dki Jakarta (Analisis Data Sekunder Riskesdas 2010) (Skripsi). Jakarta: Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Ilmu-ilmu Kesehatan Universitas Esa Unggul; 2015.

46. Stephanie Ch. P. Loong, dkk. Hubungan Antara Asupan Zat Gizi Makro Dengan Obesitas Pada Wanita Usia Subur Peserta Jamkesmas Di Puskesmas Wawonasa Kecamatan Singkil Manado (Tesis). Manado: Bagian Ilmu Gizi, Fakultas Kedokteran Universitas Sam Ratulangi: 2013.

