

**HUBUNGAN *GENDER ROLE CONFLICT* DENGAN *HELP SEEKING*  
PADA PRIA YANG MENGALAMI PELECEHAN SEKSUAL**

**SKRIPSI**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Untuk Mendapatkan Gelar**

**Sarjana Psikologi**



**HANIFATUL NISHA**

**1810322002**

**DOSEN PEMBIMBING**

**NELIA AFRIYENI, S.PSI., M.A**

**DWI PUSPASARI, M.PSI., PSIKOLOG**

**PROGAM STUDI PSIKOLOGI**

**FAKULTAS KEDOKTERAN**

**UNIVERSITAS ANDALAS**

**2023**

## **ABSTRACT**

### ***THE RELATIONSHIP BETWEEN GENDER ROLE CONFLICT AND HELP SEEKING IN MEN WHO EXPERIENCE SEXUAL HARASSMENT***

**By:**

**Hanifatul Nisha, Nelia Afriyeni, Dwi Puspasari,  
Rozi Sastra Purna, Liliyana Sari**

*This study aims to determine the relationship between gender role conflict and help seeking in men who experience sexual harassment. The method used in this study is quantitative research with a correlational design using the Pearson Product Moment analysis. Respondents in this study were 96 men aged 18 to 40 years. Sampling was carried out using a nonprobability sampling technique with a purposive sampling technique. Data collection on help seeking was carried out using an adaptation of the Inventory of Attitudes Toward Seeking Mental Health Services (IASMHS) measuring tool with a reliability value of .766. Meanwhile, gender role conflict data was collected using an adaptation of the Gender Role Conflict Scale-I (GRCS-I) measurement tool with a reliability value of .901. Based on the result of the Pearson Product Moment correlation analysis, it shows that there is a significant negative correlation with a correlation coefficient (r) .-464 and a significance value (p) .00. The result of this study indicates that there is a significant negative relationship between gender role conflict and help seeking in men who experience sexual harassment. So, it can be concluded that the strength of the relationship between gender role conflict and help seeking is in the moderate category.*

**Keywords: Gender Role Conflict, Help Seeking, Sexual Harassment**

## ABSTRAK

### HUBUNGAN *GENDER ROLE CONFLICT* DENGAN *HELP SEEKING* PADA PRIA YANG MENGALAMI PELECEHAN SEKSUAL

Oleh:

Hanifatul Nisha, Nelia Afriyeni, Dwi Puspasari,  
Rozi Sastra Purna, Liliyana Sari

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara *gender role conflict* dengan *help seeking* pada pria yang mengalami pelecehan seksual. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode kuantitatif dengan desain korelasional menggunakan analisis *Pearson Product Moment*. Responden dalam penelitian ini berjumlah 96 orang pria yang mengalami pelecehan seksual berusia 18 hingga 40 tahun. Pengambilan sampel dilakukan dengan menggunakan teknik *nonprobability sampling* dengan teknik *sampling purposive sampling*. Pengumpulan data *help seeking* dilakukan dengan menggunakan adaptasi alat ukur *Inventory of Attitudes Toward Seeking Mental Health Services (IASMHS)* dengan nilai reliabilitas sebesar .766. Sementara itu, pengumpulan data *gender role conflict* dilakukan dengan menggunakan adaptasi alat ukur *Gender Role Conflict Scale-I (GRCS-I)* dengan nilai reliabilitas sebesar .901. Berdasarkan hasil analisis korelasi *Pearson Product Moment* menunjukkan adanya korelasi negatif yang signifikan dengan nilai koefisien korelasi ( $r$ ) sebesar -.464 dan nilai signifikansi ( $p$ ) sebesar .00. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa terdapat hubungan negatif yang signifikan antara *gender role conflict* dengan *help seeking* pada pria yang mengalami pelecehan seksual. Jadi, dapat disimpulkan bahwa kekuatan hubungan antara *gender role conflict* dan *help seeking* berada pada kategori cukup atau sedang.

**Kata Kunci:** *Gender role conflict*, *help seeking*, pelecehan seksual