

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN KOMUNIKASI TERAPEUTIK PERAWAT DENGAN KECEMASAN  
DAN DEPRESI KELUARGA PASIEN DI CARDIOVASCULAR CARE UNIT (CVCU)  
RSUP DR. M. DJAMIL PADANG**

**Penelitian Keperawatan Keluarga**



**Reysha Dwi Lestari**  
**BP. 2111316006**

**Pembimbing I : Fitra Yeni, S.Kp, MA**  
**Pembimbing II : Ns. Wesnawati, M.Kep**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN**  
**FAKULTAS KEPERAWATAN**  
**UNIVERSITAS ANDALAS**  
**2023**

Nama : Reysha Dwi Lestari  
NIM : 2111316006

**Hubungan Komunikasi Terapeutik Perawat dengan Kecemasan dan Depresi Keluarga Pasien di Cardiovascular Care Unit (CVCU) RSUP Dr. M. Djamil Padang**

**ABSTRAK**

Kecemasan dan depresi dapat dialami oleh keluarga pasien yang dirawat di rumah sakit terutama di ruang intensif CVCU, hal ini dikarenakan pasien tidak stabil dan terpasang alat medis, erta kurangnya waktu untuk berkomunikasi mengenai kondisi pasien. Salah satu faktor untuk mengatasi hal tersebut adalah dengan komunikasi terapeutik perawat. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan komunikasi perawat dengan kecemasan dan depresi keluarga pasien di ruang CVCU RSUP Dr. M. Djamil Padang. Penelitian ini menggunakan metode penelitian kuantitatif dengan desain penelitian *cross sectional study*. Pengambilan sampel pada penelitian ini menggunakan teknik *accidental sampling* dengan jumlah sampel 40 orang. Analisis bivariat dilakukan dengan korelasi *spearman rank*. Hasil penelitian menunjukkan rata-rata komunikasi perawat 55,50 (baik), rata-rata kecemasan dan depresi keluarga pasien 20,00 (rendah). Hasil uji bivariat pada penelitian ini adalah  $p < 0,029$  dimana terdapat hubungan antara komunikasi terapeutik perawat dengan kecemasan dan depresi pada keluarga pasien yang dirawat di Ruang CVCU RSUP Dr. M. Djamil Padang, dengan kekuatan hubungan sedang ( $r = -0,346$ ) arah hubungan negatif (-) berarti semakin baik komunikasi terapeutik perawat maka semakin rendah kecemasan dan depresi pada keluarga pasien. Maka dari itu, diharapkan adanya langkah-langkah untuk meningkatkan dan mempertahankan keterampilan perawat dalam komunikasi terapeutik.

Kata Kunci : Kecemasan, Depresi, Komunikasi Terapeutik, Keluarga

Daftar Pustaka: 64



**FACULTY OF NURSING  
ANDALAS UNIVERSITY  
FEBRUARY 2023**

Name : Reysha Dwi Lestari  
Registered Number : 2111316006

***The Relationship between Nurse Therapeutic Communication and Patient Family Anxiety and Depression in the Cardiovascular Care Unit (CVCU) RSUP Dr. M. Djamil Padang***  
**ABSTRACT**

*Anxiety and depression can be experienced by the families of patients who are hospitalized, especially in the CVCU intensive room, this is because the patient is unstable and has medical devices attached, as well as a lack of time to communicate about the patient's condition. One of the factors to overcome this is the nurse's therapeutic communication. This study aims to determine the relationship between nurse communication and anxiety and depression in the patient's family in the CVCU of RSUP Dr. M. Djamil Padang. This study used quantitative research methods with a cross sectional study design. Sampling in this study using accidental sampling technique with a total sample of 40 people. Bivariate analysis was performed using Spearman rank correlation. The results showed that the average nurse's communication was 55.50 (good), the average patient's family anxiety and depression was 20.00 (low). The results of the bivariate test in this study were  $p < 0.029$  where there was a relationship between nurses' therapeutic communication with anxiety and depression in the families of patients treated in the CVCU Room of RSUP Dr. M. Djamil Padang, with moderate relationship strength ( $r = -0.346$ ) direction of negative relationship (-) means that the better the nurse's therapeutic communication, the lower anxiety and depression in the patient's family. Therefore, it is hoped that there will be steps to improve and maintain nurses' skills in therapeutic communication.*

Keywords : Anxiety, Depression, Therapeutic Communication, Family

Bibliography :64

