

## BAB VII

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian hubungan kecanduan *smartphone* dengan kesehatan mental remaja di SMA N 2 Padang tahun 2023, maka dapat disimpulkan:

- a. Sebagian besar responden laki-laki dan perempuan mengalami kecanduan *smartphone*.
- b. Hampir setengah responden dengan kategori kesehatan mental *abnormal*. Sebagian besar responden dengan kategori normal dan sebagian kecil responden dengan kategori *borderline*.
- c. Ada hubungan yang signifikan antara kecanduan *smartphone* dengan kesehatan mental remaja.



#### B. Saran

- a. Bagi Sekolah

Pihak sekolah membuat program kerjasama dengan orang tua/wali dalam rangka pengendalian pemakaian *smartphone* di luar Sekolah. Pihak Sekolah juga dapat menggunakan layanan bimbingan konseling bagi Siswa/I dengan masalah kesehatan mental.

- b. Bagi Fasilitas Kesehatan Setempat

Hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai acuan dalam melakukan perencanaan atau intervensi pada program pelayanan kesehatan mental remaja

c. Bagi Institusi Pendidikan Keperawatan

Hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai referensi atau tinjauan pustaka dalam hubungan kecanduan *smartphon9e* dengan kesehatan mental remaja.

d. Bagi Penelitian Selanjutnya

Peneliti selanjutnya dapat meneliti secara kualitatif pada Siswa/I dengan masalah kesehatan mental remaja agar mendapatkan pemecahan masalah yang konkrit atau komprehensif.

