

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN KECANDUAN *SMARTPHONE* DENGAN MASALAH  
KESEHATAN MENTAL REMAJA DI SMA N 2 KOTA PADANG**

**Penelitian Keperawatan Jiwa**



**Dr. Ns. Rika Sarfika, S.Kep, M.Kep**

**Dr. Ns. Zifriyanthi Minanda Putri, S.Kep, M.Kep**

**FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS ANDALAS  
FEBRUARI 2023**

FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS ANDALAS  
JANUARI 2023

Nama : Ahmad Wijaya P.  
No.BP :2111316036

Hubungan Kecanduan *Smartphone* dengan Masalah Kesehatan  
Mental Remaja di SMA N 2 Padang

**ABSTRAK**

Penduduk usia  $\geq 15$  tahun di Provinsi Sumatera Barat sendiri terdapat 13,01% yang mengalami gangguan mental emosional dari jumlah penduduk dan merupakan peringkat ke-3 dari 34 provinsi di Indonesia. Salah satu faktor yang berpengaruh pada kesehatan mental adalah penggunaan *smartphone*. Penggunaan *smartphone* dengan frekuensi atau intensitas yang tinggi berisiko mengakibatkan kecanduan. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan kecanduan *smartphone* dengan masalah kesehatan mental remaja di SMA N 2 Padang. Desain penelitian kuantitatif dengan pendekatan *cross sectional study*. Sampel penelitian 283 siswa kelas X dan XI yang berumur 15-17 tahun dipilih dengan metode *proportional random sampling*. Instrumen kecanduan *smartphone* adalah *Smartphone Addiction Scale-Short Version* dan instrumen kesehatan mental remaja adalah *Strength and Difficulties Questionnaire*. Diketahui sebagian besar 204 (72,1%) responden mengalami kecanduan *smartphone*. Kategori kesehatan mental remaja, ada 76 (26,9%) responden dengan kategori *abnormal*. Untuk kategori normal dan *borderline* masing-masing yaitu 54,8% dan 18,4%. Hasil analisis bivariat, terdapat hubungan yang bermakna (*p-value* 0,000) antara kecanduan *smartphone* dengan kesehatan mental remaja di SMA N 2 Padang. Diharapkan Pihak Pihak Sekolah juga dapat menggunakan layanan bimbingan konseling bagi Siswa/I dengan masalah kesehatan mental.

Kata Kunci : Kecanduan, Kesehatan Mental, Remaja, *Smartphone*.  
Daftar Pustaka : 58 (2013-2022)

NURSING FACULTY  
ANDALAS UNIVERSITY  
JANUARY 2023

Name : Ahmad Wijaya P.  
Student ID Number : 2111316036

*Smartphone Addiction Relationship with Health Problems  
Adolescent Mentality at SMA N 2 Padang*

**ABSTRACT**

*There are 13.01% of the population aged  $\geq 15$  years in West Sumatra Province who experience mental emotional disorders of the total population and is ranked 3rd out of 34 provinces in Indonesia. One of the factors that influence mental health is the use of smartphones. The use of smartphones with high frequency or intensity has the risk of causing addiction. The purpose of this study was to determine the relationship between smartphone addiction and adolescent mental health problems at SMA N 2 Padang. Quantitative research design with a cross sectional study approach. The research sample consisted of 283 students in grades X and XI aged 15-17 years who were selected using the proportional random sampling method. The smartphone addiction instrument is the Smartphone Addiction Scale–Short Version and the adolescent mental health instrument is the Strength and Difficulties Questionnaire. It is known that most of the 204 (72.1%) respondents experienced smartphone addiction. In the adolescent mental health category, there were 76 (26.9%) respondents in the abnormal category. For the normal and borderline categories, respectively, namely 54.8% and 18.4%. The results of the bivariate analysis showed that there was a significant relationship ( $p$ -value 0.000) between smartphone addiction and adolescent mental health at SMA N 2 Padang. It is hoped that the Schools can also use guidance and counseling services for students with mental health problems.*

*Keywords: Addiction, Mental Health, Adolescents, Smartphone  
Bibliography : 58 (2013-2022)*