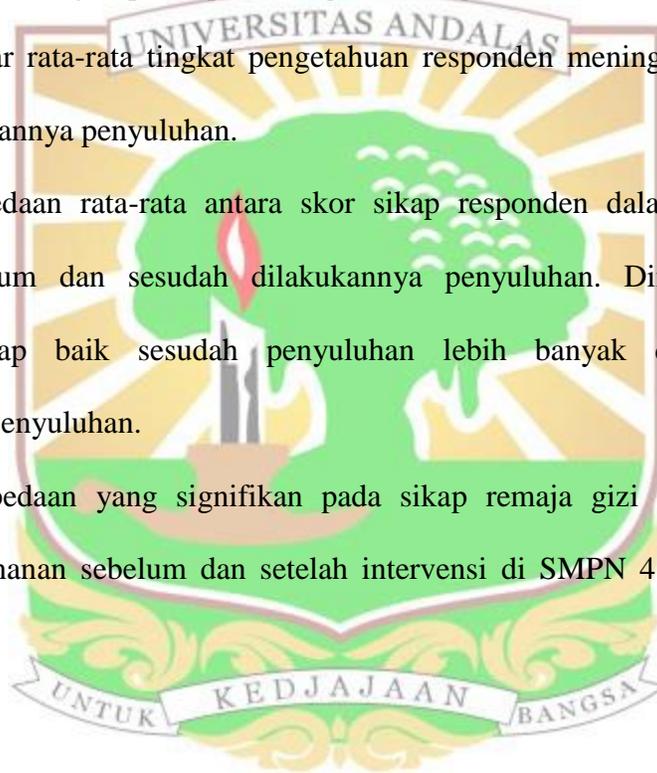


BAB 6: KESIMPULAN DAN SARAN

6.1 Kesimpulan

Berdasarkan penelitian dan pembahasan tentang pengaruh penyuluhan terhadap perubahan pengetahuan dan sikap remaja gizi lebih terhadap pemilihan makanan jajanan siswa SMPN 4 Padang Panjang tahun 2016, maka dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Sebagian Responden Penelitian di SMPN 4 Padang Panjang berusia 13-15 tahun dengan jenis kelamin terbanyak perempuan dengan status gemuk berdasarkan IMT.
2. Sebagian besar rata-rata tingkat pengetahuan responden meningkat menjadi lebih baik setelah diadakannya penyuluhan.
3. Adanya perbedaan rata-rata antara skor sikap responden dalam pemilihan makanan jajanan sebelum dan sesudah dilakukannya penyuluhan. Dimana responden yang memiliki sikap baik sesudah penyuluhan lebih banyak dibandingkan sebelum diadakannya penyuluhan.
4. Terdapat perbedaan yang signifikan pada sikap remaja gizi lebih dalam pemilihan makanan jajanan sebelum dan setelah intervensi di SMPN 4 Padang Panjang tahun 2016.



6.2 Saran

1. Bagi pihak sekolah diharapkan agar melakukan kegiatan penyuluhan yang berkaitan tentang kesehatan dalam satu kali sebulan disekolah dibantu dengan pihak tenaga kesehatan untuk menambah pengetahuan siswa tentang gizi dan mengontrol makanan jajanan yang masuk dari luar sekolah sehingga siswa terhindar dari makanan jajanan yang salah.

2. Bagi siswa agar dapat lebih teliti dalam memilih jenis makanan jajanan sehat sebelum dikonsumsi, untuk menghindari terjadinya salah satu pemicu terjadinya gizi lebih.
3. Bagi peneliti selanjutnya diharapkan dapat melakukan intervensi dengan metode yang lebih dikembangkan dan lebih kreatif agar siswa lebih antusias pada saat intervensi, seperti menggunakan media audiovisual, permainan, dll.

