

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, didapatkan hasil bahwa pelatihan karir dapat meningkatkan *career decision making self-efficacy* pada mahasiswa tingkat akhir psikologi Universitas Andalas. Hal ini dapat dilihat dari hasil *pretest* dan *posttest* yang mengalami peningkatan. Sehingga dapat disimpulkan bahwa terdapat perbedaan *career decision making self-efficacy* sebelum dan sesudah dilakukannya pelatihan karir pada mahasiswa tingkat akhir psikologi Universitas Andalas. *Gathering Occupational Information* merupakan aspek yang memiliki *mean* yang paling tinggi, dan aspek *Planning* memiliki *mean* yang paling rendah. Efek atau pengaruh pemberian pelatihan karir terhadap peningkatan *career decision making self-efficacy* pada mahasiswa tingkat akhir psikologi Universitas Andalas dikategorikan sangat besar. Dengan demikian, pelatihan karir dapat meningkatkan *career decision making self-efficacy* pada mahasiswa tingkat akhir psikologi Universitas Andalas.

5.2 Saran

Terdapat beberapa saran dan masukan untuk dijadikan pertimbangan berbagai pihak terkait hasil penelitian.

5.2.1 Saran Metodologis

Berdasarkan penelitian yang sudah dilaksanakan, maka terdapat beberapa saran metodologis untuk penelitian selanjutnya:

- a. Pada penelitian ini menggunakan aspek *career decision making self-efficacy* sebagai bahan materi pada modul pelatihan karir, diharapkan pada penelitian selanjutnya menggunakan materi lain yang juga akan meningkatkan *career decision making self-efficacy*.
- b. Memperbanyak jumlah partisipan eksperimen, dan partisipan penelitian diambil dari beberapa angkatan atau beberapa universitas

5.2.2 Saran Praktis

Berikut beberapa saran praktis yang peneliti ajukan untuk pihak terkait penelitian ini, yaitu sebagai berikut:

- a. Bagi Mahasiswa Tingkat Akhir Psikologi Universitas Andalas

Melalui penelitian ini diharapkan mahasiswa tingkat akhir psikologi Universitas Andalas mampu mengetahui hal apa saja yang dapat membuat keputusan karir yang baik, mampu mengetahui dan mempraktekkan cara meningkatkan *career decision making self-efficacy* sehingga dapat memiliki karir yang lebih baik kedepannya.

- b. Bagi Pihak Kampus Universitas Andalas

Penelitian ini dapat memberikan informasi terkait *career decision making self-efficacy*. Sehingga, untuk kedepannya pihak kampus Universitas Andalas diharapkan dapat memperhatikan mahasiswa tingkat akhir, dan diharapkan dapat memberikan intervensi agar *career decision making self-efficacy* mahasiswa tidak rendah.