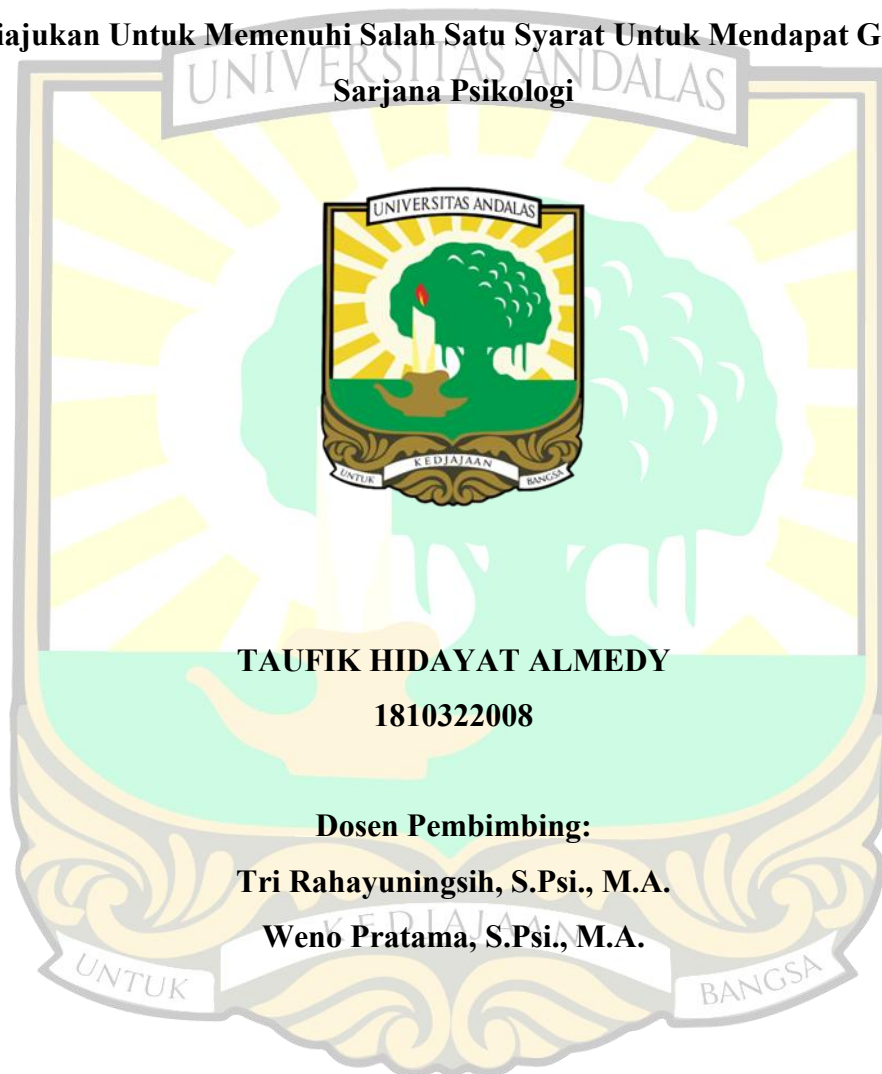


**EFEKTIVITAS PELATIHAN KARIER DALAM PENINGKATAN *CAREER*
DECISION MAKING SELF-EFFICACY PADA MAHASISWA TINGKAT
AKHIR PROGRAM STUDI PSIKOLOGI UNIVERSITAS ANDALAS**

SKRIPSI

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Untuk Mendapat Gelar
Sarjana Psikologi**



**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS ANDALAS**

2023

ABSTRACT

EFFECTIVITY OF CAREER TRAINING TO INCREASE CAREER DECISION MAKING SELF-EFFICACY IN FINAL-YEAR PSYCHOLOGY STUDENTS AT ANDALAS UNIVERSITY

By:

**Taufik Hidayat Almedy, Tri Rahayuningsih, Yulistini,
Yantri Maputra, Weno Pratama**

This study aims to determine the differences in career decision making self-efficacy before and after conducting career training in final-year psychology students at Andalas University. The method used in this research is experimental method. The experimental design used is a quasi-experimental type of one group pretest-posttest design. Hypothesis testing is done using paired sample t-test. The subjects in this study were 30 final-year psychology students at Andalas University, using random sampling technique. Data were collected using Career Decision Making Self Efficacy - Short Form (CDMSE-SF) with a reliability of 0.915. The results of this study indicate that there is a significant difference in career decision making self-efficacy before and after career training with a significant value (2-tailed) of 0.000. This can also be seen from the difference in the mean results of the pretest (76.03) and posttest (96.27) which increased by 20.24. So it can be concluded that career training can increase the career decision making self-efficacy in final year psychology students at Andalas University. The effect or influence of providing career training on increasing the career decision making self-efficacy in final year psychology students at Andalas University is categorized as very large.

Keywords: Career Decision Making Self-Efficacy, Career Training, Final-Year Students

ABSTRAK

EFEKTIVITAS PELATIHAN KARIER DALAM PENINGKATAN CAREER DECISION MAKING SELF-EFFICACY PADA MAHASISWA TINGKAT AKHIR PROGRAM STUDI PSIKOLOGI UNIVERSITAS ANDALAS

Oleh:

Taufik Hidayat Almedy, Tri Rahayuningsih, Yulistini,
Yantri Maputra, Weno Pratama

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui perbedaan *career decision making self-efficacy* sebelum dan sesudah melakukan pelatihan karir pada mahasiswa psikologi tingkat akhir di Universitas Andalas. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode eksperimen. Desain eksperimen yang digunakan adalah kuasi-eksperimen dengan jenis *one group pretest-posttest design*. Pengujian hipotesis dilakukan dengan menggunakan *paired sample t-test*. Subjek dalam penelitian ini adalah 30 orang mahasiswa tingkat akhir psikologi di Universitas Andalas, dengan menggunakan teknik *random sampling*. Data dikumpulkan dengan menggunakan *Career Decision Making Self Efficacy - Short Form* (CDMSE-SF) dengan reliabilitas sebesar 0,915. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa terdapat perbedaan yang signifikan pada *career decision making self-efficacy* sebelum dan sesudah pelatihan karir dengan nilai signifikan (*2-tailed*) sebesar 0,000. Hal ini juga dapat dilihat dari perbedaan hasil *mean pretest* (76,03) dan *posttest* (96,27) yang mengalami peningkatan sebesar 20,24. Sehingga dapat disimpulkan bahwa pelatihan karir dapat meningkatkan *career decision making self-efficacy* pada mahasiswa tingkat akhir psikologi di Universitas Andalas. Efek atau pengaruh pemberian pelatihan karir terhadap peningkatan *career decision making self-efficacy* pada mahasiswa tingkat akhir psikologi di Universitas Andalas dikategorikan sangat besar.

Kata Kunci: *Career Decision Making Self-Efficacy*, Pelatihan Karir, Mahasiswa Tingkat Akhir