

BAB 6 : KESIMPULAN DAN SARAN

6.1 Kesimpulan

1. Distribusi rerata konsumsi daging lebih tinggi pada pasien penyakit jantung koroner. Distribusi rerata konsumsi ikan lebih tinggi pada pasien penyakit jantung koroner. Distribusi rerata konsumsi tahu lebih tinggi pada pasien penyakit jantung koroner. Distribusi rerata konsumsi tempe lebih tinggi pada pasien penyakit jantung koroner. Distribusi rerata konsumsi sayur lebih tinggi pada pasien non penyakit jantung koroner. Distribusi rerata konsumsi buah lebih tinggi pada pasien penyakit jantung koroner.
2. Ada perbedaan rata-rata asupan daging antara pasien PJK dan pasien non PJK. Tidak ada perbedaan rata-rata asupan ikan antara pasien PJK dan pasien non PJK. Tidak ada perbedaan rata-rata asupan tahu antara pasien PJK dan pasien non PJK. Ada perbedaan rata-rata asupan tempe antara pasien PJK dan pasien non PJK. Tidak ada perbedaan rata-rata asupan sayur antara pasien PJK dan pasien non PJK. Tidak ada perbedaan rata-rata asupan buah antara pasien PJK dan pasien non PJK.

6.2 Saran

6.2.1 Bagi RSUP Dr.M.Djamil

Diharapkan hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai bahan pertimbangan untuk memberikan penyuluhan dan konsultasi gizi terkait jenis bahan makanan untuk penderita penyakit jantung koroner.

6.2.2 Bagi pembaca

Diharapkan kepada peneliti selanjutnya ada yang akan meneliti variabel lain terkait jenis bahan makanan yang merupakan faktor resiko penyakit jantung koroner lebih spesifik seperti daging merah dan daging ayamdengan menggunakan desain *cohort*.

