

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS ANDALAS**

Skripsi, Juli 2016

DYAN RAHMATINA AULIA, No. BP 1411226013

**HUBUNGAN INDEKS MASSA TUBUH DAN PROPORSI LEMAK TUBUH
DENGAN RISIKO KEJADIAN KANKER PAYUDARA PADA PASIEN WANITA
RAWAT JALAN POLI BEDAH DI RSUD ACHMAD MOCHTAR BUKITTINGGI
TAHUN 2016**

iv + 45 halaman, 14 tabel, 6 lampiran

ABSTRAK

Tujuan

Indeks massa tubuh dan proporsi lemak tubuh memiliki peran dalam kejadian kanker payudara. Seseorang yang memiliki status gizi dan proporsi lemak tubuh lebih akan meningkatkan kadar sirkulasi estrogen yang memicu kanker payudara. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan indeks massa tubuh dan proporsi lemak tubuh dengan risiko kejadian kanker payudara pada pasien wanita rawat jalan poli bedah di RSUD Dr. Achmad Mochtar Bukittinggi tahun 2016.

Metode

Desain penelitian ini adalah penelitian kuantitatif dengan desain *case-control*. Tempat penelitian di RSUD Dr. Achmad Mochtar Bukittinggi Tahun 2016. Jumlah responden penelitian ini 92 dengan 46 kasus dan 46 kontrol. Pengambilan data primer dengan cara wawancara dan pengukuran, data sekunder merupakan dokumen dari Rumah Sakit. Pengolahan data dengan cara analisa univariat, bivariat dan multivariat.

Hasil

Responden yang memiliki tubuh gemuk, banyak pada kelompok kasus yaitu 63,0% dan proporsi lemak tubuh lebih sebanyak 78,8%. Tidak ada hubungan yang bermakna antara IMT dengan kejadian kanker payudara dengan $p > 0,05$ ($p = 0,095$) dan OR 2,21, tidak ada hubungan proporsi lemak tubuh dengan kejadian kanker payudara dengan $p > 0,05$ ($p = 0,073$) dan OR=2,5. Hasil uji multivariat didapatkan bahwa variabel *counfounding* IMT adalah konsumsi makanan mengandung radikal bebas dan *counfounding* proporsi lemak tubuh adalah riwayat keluarga dan frekuensi konsumsi makanan mengandung radikal bebas.

Kesimpulan

Tidak ada hubungan yang bermakna antara IMT dan proporsi lemak tubuh dengan kejadian kanker payudara. Pasien disarankan untuk menjaga pola makan dan menghindari makanan yang memicu terjadinya kanker serta mencapai status gizi dan kadar lemak tubuh normal. Selain itu, diperlukan upaya preventif untuk meningkatkan pengetahuan masyarakat demi mencegah terjadinya kanker payudara.

Daftar Pustaka : 46 (2001-2015)

Kata Kunci : Indeks massa tubuh, proporsi lemak tubuh dan kanker payudara

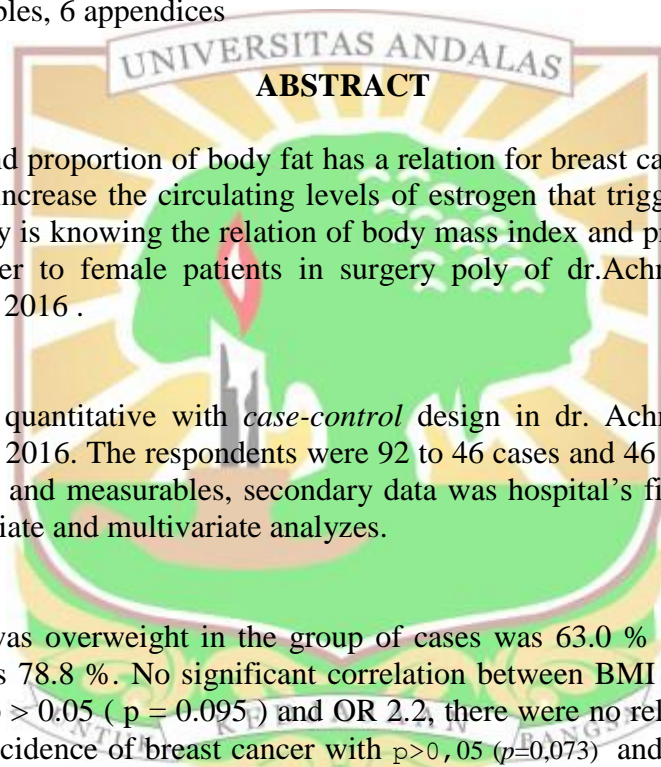
**FACULTY OF PUBLIC HEALTH
ANDALAS UNIVERSITY**

Undergraduate Thesis, Juli 2016

DYAN RAHMATINA AULIA, No. BP 1411226013

**RELATION BODY MASS INDEX AND PROPORTION OF BODY FAT WITH RISK
OF BREAST CANCER FOR WOMEN IN SURGERYPOLY RSUD Dr. ACHMAD
MOCHTAR BUKITTINGGI**

iv + 45 pages, 14 tables, 6 appendices



Objective

Body mass index and proportion of body fat has a relation for breast cancer. The people who have body fat will increase the circulating levels of estrogen that triggers breast cancer. the purpose of this study is knowing the relation of body mass index and proportion of fat by the risk of breast cancer to female patients in surgery poly of dr.Achmad Mochtar general hospital Bukittinggi 2016 .

Methods

The reasearch was quantitative with *case-control* design in dr. Achmad Mochtar general hospital Bukittinggi 2016. The respondents were 92 to 46 cases and 46 controls. The primary data was interviews and measurables, secondary data was hospital's file. Processing of data by univariate , bivariate and multivariate analyzes.

Result

Respondents who was overweight in the group of cases was 63.0 % and the proportion of body fat as much as 78.8 %. No significant correlation between BMI with the incidence of breast cancer with $p > 0.05$ ($p = 0.095$) and OR 2.2, there were no relation of proportion of body fat with the incidence of breast cancer with $p > 0,05$ ($p=0,073$) and OR = 2.5. Results of multivariate analysis showed that BMI counfounding variable was the consumption of foods containing free radicals and counfounding proportion of body fat was a family history and frequency of consumption of food containing free radicals.

Conclusion

No relation between BMI and proportion of body fat to the breast cancer. The patients are recomended to keep diet and consuming no foods that inflict cancer and raising nutritional status and body fat normal level. In addition, preventive efforts are needed to improve the knowledge of the community about breast cancer .

Bibliography : 46 (2001-2015)

Key words : Body mass index and proportion of body fat and breast cancer