

BAB 6 : KESIMPULAN DAN SARAN

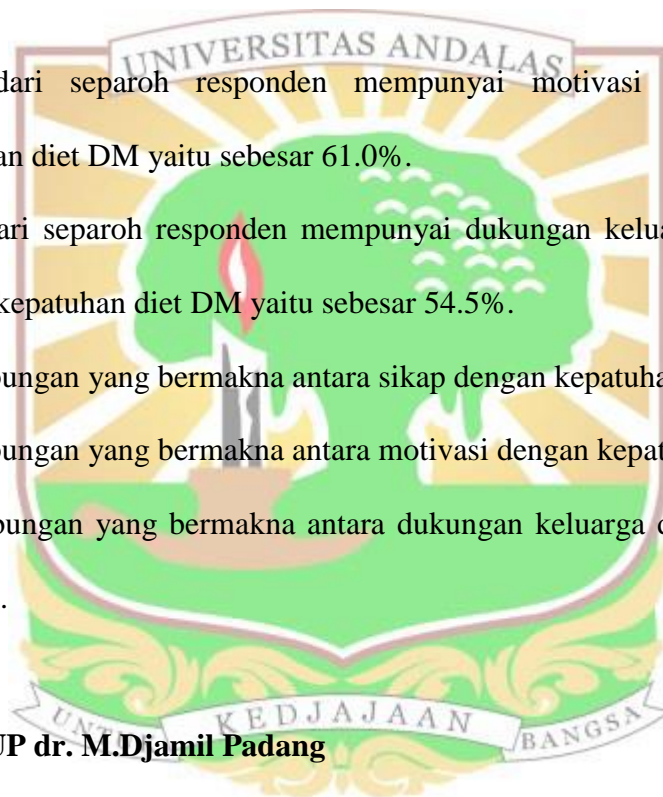
6.1 Kesimpulan

1. Lebih dari separoh responden tidak patuh terhadap diet DM yaitu sebesar 57.1%.
2. Separoh responden mempunyai sikap yang baik terhadap diet DM yaitu sebesar 50.6%.
3. Lebih dari separoh responden mempunyai motivasi rendah terhadap kepatuhan diet DM yaitu sebesar 61.0%.
4. Lebih dari separoh responden mempunyai dukungan keluarga yang kurang tentang kepatuhan diet DM yaitu sebesar 54.5%.
5. Ada hubungan yang bermakna antara sikap dengan kepatuhan diet DM.
6. Ada hubungan yang bermakna antara motivasi dengan kepatuhan diet DM.
7. Ada hubungan yang bermakna antara dukungan keluarga dengan kepatuhan diet DM.

6.2 Saran

6.2.1 Bagi RSUP dr. M.Djamil Padang

- a. Diharapkan hasil penelitian ini dapat disebarluaskan ke Poli Gizi sebagai bahan pertimbangan untuk memberikan program penyuluhan dan konsultasi yang lebih efektif dan efisien terkait perencanaan makan (diet) bagi penderita DM.
- b. Diharapkan adanya evaluasi mengenai diet pasien DM yang melakukan pemeriksaan rawat jalan baik oleh ahli gizi agar diet yang dijalani pasien lebih terkontrol.



- c. Diharapkan petugas kesehatan lebih gencar dalam melakukan penyuluhan dan konsultasi tentang menu seimbang bagi penderita DM, jumlah makan yang tepat bagi penderita DM dan waktu makan yang tepat bagi penderita DM agar responden memiliki sikap yang baik dan motivasi yang tinggi dalam mmenjalani diet DM

6.2.2 Bagi Peneliti dan Peneliti Lain

- a. Diharapkan ada peneliti lain yang akan meneliti variabel lain yang belum ada pada penelitian ini seperti fasilitas kesehatan, dana dan tenaga.

6.2.3 Bagi pasien

- a. Diharapkan pasien lebih memperhatikan jadwal makanan mereka, yaitu jarak setiap kali makan 3 jam. Dan pasien juga memperhatikan jumlah makanan yang mereka makan sesuai dengan diet yang diberikan oleh ahli gizi.

6.2.4 Bagi Keluarga

- a. Diharapkan pada keluarga agar menemani responden dalam melakukan pemeriksaan rawat jalan.
- b. Diharapkan pada keluarga bisa menyediakan makanan yang tepat bagi penderita DM.

