

**PRODI S1 GIZI FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT  
UNIVERSITAS ANDALAS**

**Skripsi, Juli 2016**

**WINDARI NATALIA, No. BP. 1411226017**

**HUBUNGAN SIKAP, MOTIVASI DAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN  
KEPATUHAN DIET PASIEN DIABETES MELLITUS RAWAT JALAN  
POLIKLINIK PENYAKIT DALAM DI RSUP DR. M. DJAMIL PADANG  
TAHUN 2016**

xi + 89 halaman, 23 tabel, 2 gambar, 8 lampiran

**ABSTRAK**

**Tujuan Penelitian**

Kepatuhan adalah kemauan individu untuk melaksanakan perintah yang disarankan oleh orang yang berwenang, disini adalah dokter, perawat dan ahli gizi. Apabila penderita DM tidak patuh terhadap diet akan mengakibatkan kematian dan timbulnya komplikasi dengan penyakit serius lainnya, dengan penyebab kematian 50% akibat penyakit jantung koroner dan 30% akibat gagal ginjal, 30% penderita DM mengalami kebutaan dan 10% harus di amputasi tungkai kaki. Tujuan penelitian untuk mengetahui hubungan sikap, motivasi dan dukungan keluarga dengan kepatuhan diet Diabetes Mellitus rawat jalan poli klinik penyakit dalam di RSUP Dr. M. Djamil Padang tahun 2016.

**Metode**

Jenis penelitian ini adalah *cross sectional* yang dilakukan dari bulan Januari-Juni tahun 2016. Populasi adalah seluruh pasien DM poliklinik penyakit dalam di RSUP dr. M. Djamil Kota Padang dengan jumlah sampel 77 orang. Teknik pengambilan sampel dengan teknik *accidental sampling*. Analisis data yang digunakan adalah uji *chi-square*.

**Hasil**

Berdasarkan hasil uji statistik diperoleh sebanyak 57.1% responden tidak patuh terhadap diet DM, 50.6% responden memiliki sikap baik, 61.0% responden memiliki motivasi rendah dan 54.5% responden memiliki dukungan keluarga kurang. Ada hubungan yang bernakna antara sikap, motivasi dan dukungan keluarga dengan kepatuhan diet DM dengan *p-value* (0.00), (0.00), (0.00).

**Kesimpulan**

Terdapat hubungan yang bernakna antara sikap, motivasi dan dukungan keluarga dengan kepatuhan diet DM. Diharapkan poli gizi dapat memberikan program penyuluhan dan konsultasi yang lebih efektif dan efisien terkait perencanaan makan (diet) bagi penderita DM dan pihak keluarga dapat menemani responden dalam melakukan pemeriksaan rawat jalan.

**Daftar Pustaka** : 47 (1994-2015)

**Kata Kunci** : Kepatuhan diet DM, Sikap, Motivasi dan Dukungan Keluarga

**BACHELOR NUTRITION SCIENCE PROGRAM, FACULTY OF PUBLIC HEALTH, ANDALAS UNIVERSITY.**

**Undergraduate Thesis, July 2016**

**WINDARI NATALIA, Reg. No. 1411226017**

**RELATIONSHIP OF ATTITUDE, MOTIVATION AND FAMILY SUPPORT TOWARD THE DIET OBEDIENCE OF DIABETES MELLITUS OUTPATIENT, IN POLYCLINIC OF INTERNAL DISEASE, DR. M. DJAMIL PADANG HOSPITAL 2016**

**xi + 89 pages, 23 tables, 2 figures, 8 appendixes**

**ABSTRACT**

**Objective**

Obedience is the individual willingness to do the commend that is suggested by the persons authorized, here they call as doctor, nurse, and nutritionists. If a DM patient disobey the diet will result in death and the incidence of complications with other serious disease, the cause of death of 50% from coronary heart disease, and 30% due to kidney failure, 30% patients of DM suffered blindness and 10% must be amputated legs. The purpose of the research is to find out the relationship of attitude, motivation, and family support with the diet obedience of diabetes mellitus outpatient, in Polyclinic of Internal Disease, dr. M. Djamil Padang hospital 2016.

**Method**

This research is a cross sectional design of the month from January to June 2016. The population was all DM patients polyclinic of internal disease in dr. M. Djamil Padang hospital with a sample of 77 people. The technique of samples used accidental sampling. The data analysis used chi-square test.

**Result**

Based on statistical test result showed 57.1% of respondents disobeyed the DM diet, 50.6% of respondents had a good attitude, 61.0% of respondents had low motivation and 54.4% of respondents had less family support. There was a significant relationship between attitude, motivation, and family support with the DM diet obedience p-value (0.00), (0.00), (0.00).

**Conclusion**

There was a significant relationship between attitude, motivation, and family support with the DM diet obedience. Poly expected to provide nutrition counseling and consulting programs more effective and efficient planning related to eating (diet) for people with diabetes and their families can accompany respondents in outpatient examination.

Bibliography : 47 (1994-2015)

Key Word : DM Diet obedience, Attitude, Motivation, and Family Support