

## BAB VII

### PENUTUP

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan mengenai hubungan pola asuh orang tua dengan tingkat stres remaja di SMK N1 Padang Tahun 2016, maka dapat diambil kesimpulan:

1. Hampir separoh responden mempersepsikan pola asuh demokratis dari orang tua mereka.
2. Lebih dari separoh responden mengalami stres tingkat ringan di SMK N 1 Padang.
3. Terdapat hubungan yang bermakna antara pola asuh orang tua dengan tingkat stres remaja di SMK N 1 Padang.

#### B. Saran

1. Bagi Institusi Pendidikan

Pihak sekolah melalui guru BK diharapkan dapat memberikan konseling dan pengarahan serta bimbingan kepada remaja agar remaja dapat terhindar dari stres.

2. Bagi Profesi Keperawatan

Diharapkan perawat dapat memberikan edukasi melalui penyuluhan dan pertemuan dengan orang tua untuk memberikan edukasi mengenai pola pengasuhan anak dan remaja, agar orang tua mengetahui tentang pola asuh yang diterapkan kepada anak mereka.

### 3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan dapat melakukan penelitian lebih lanjut tentang faktor-faktor lain yang berhubungan dengan stress pada remaja dengan menggunakan variabel lain.

