

**Program Studi S1 Keperawatan
Fakultas Keperawatan
Universitas Andalas
Juni, 2016**

**Nama : KHAIRANI HERI PUTRI
BP : 1210323012**

**Hubungan Pola Asuh Orang Tua Dengan Tingkat Stres Remaja di
SMK N 1 Padang**

ABSTRAK

Stres merupakan bagian yang tidak terhindari dari kehidupan remaja. Prevalensi kejadian stres pada remaja meningkat dari tahun ketahun. Sebesar (6,0%) masyarakat Indonesia yang berumur lebih dari 15 tahun mengalami gangguan mental emosional berupa stres, kecemasan, dan depresi. Stres pada remaja disebabkan oleh beberapa faktor salah satunya *Family Stress* diantaranya yaitu pola asuh orang tua. Penelitian ini bertujuan untuk melihat hubungan antara pola asuh orang tua dengan tingkat stres remaja di SMK N 1 Padang. Jenis penelitian ini adalah penelitian kuantitatif, dengan desain penelitian analitik dan pendekatan *cross sectional study*. Pengambilan data dilakukan pada bulan Juni 2016. Populasi dalam penelitian ini adalah siswa-siswi kelas X SMK N 1 Padang yang berjumlah 711 siswa dan didapatkan sampel sebanyak 254 orang yang diambil secara *proporsional stratified random sampling*. Hasil penelitian didapatkan bahwa pola asuh terbanyak yang diterima responden dari orang tuanya adalah pola asuh demokratis yaitu (43,3%), kemudian yang otoriter sebanyak (34,6%), permisif acuh tak acuh sebanyak (11,4%), permisif memanjakan sebanyak (10,6%). Dan tingkat stres yang dialami responden tertinggi adalah tingkat stres ringan (57,5%). Terdapat hubungan yang bermakna antara pola asuh orang tua dengan tingkat stres remaja di SMK N 1 Padang dengan nilai $p = 0,000$ ($p < 0,05$). Berdasarkan hasil tersebut orang tua diharapkan dapat menerapkan pola asuh yang tepat sesuai dengan kondisi dan karakteristik remaja, sehingga remaja dapat terhindar dari stres.

Kata kunci : pola asuh, stres, remaja, orang tua

Daftar Pustaka : 40 (1992-2015)

*Study Program Undergraduate Nursing
Nursing Faculty
Andalas University
Juni, 2016*

*Name : Khairani Heri Putri
Registered number : 1210323012*

***Relationship between Parenting Style with Adolescent Stress Levels
in SMK N 1 Padang.***

Stress has become an inevitable part of adolescence. Prevalence of stress in adolescence is increasing every year. (6,0%) of Indonesian people aged over 15 years of mental emotional disorder such as stress, anxiety and depression. Family stress is considered to be one of the adolescence stress factor, including parenting style. The study used quantitative methods, this was an analytic study design with cross-sectional study. This study was conducted in Juni 2016. Population of this study were students of class X SMK N 1 Padang as much as 711 students and obtained sample of 254 students were taken proportionate stratified random sampling. The result is most parenting received by the respondent from his parent is authoritative (43,3%), then (34,6%) of respondent get the authoritarian parenting, (11,4%) get the permissive indifferent, and (10,6%) get the permissive indulgent. The highest stress levels experienced by respondent is mild stress levels (57,5%). This is a significant association between parenting style with adolescent stress levels in SMK N 1 Padang with $p = 0,000$ ($p < 0,05$). Based on the result of the parent is expected to apply the appropriate parenting that children avoid stress.

***Keywords : Parenting style, stress level, adolescent, parent
Bibliography : 40 (1992-2015)***

