

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian mengenai hubungan marital self-disclosure dengan marital satisfaction pada pasangan LDM di Kota Padang didapatkan kesimpulan bahwa terdapat hubungan positif yang signifikan antara marital self-disclosure dengan marital satisfaction pada pasangan LDM di Kota Padang. Hal ini menunjukkan bahwa semakin tinggi marital self-disclosure maka semakin tinggi pula marital satisfaction pada pasangan LDM di Kota Padang.

5.2 Saran

Peneliti mengajukan beberapa saran yang dapat dijadikan sebagai bahan pertimbangan bagi berbagai pihak yang berkaitan dengan hasil penelitian ini.

5.2.1 Saran Metodologis

Berdasarkan hasil penelitian yang diperoleh, peneliti memberikan beberapa saran metodologis untuk penelitian yang dilakukan selanjutnya.

1. Bagi peneliti selanjutnya untuk memperhatikan faktor-faktor lain yang dapat mempengaruhi *marital self-disclosure* dan *marital satisfaction* pada pasangan LDM.
2. Bagi peneliti selanjutnya yang akan meneliti tema yang sama maka peneliti selanjutnya dapat melakukan penelitian untuk melihat bagaimana

pengaruh variabel *marital self-disclosure* dengan *marital satisfaction* pada pasangan LDM.

3. Peneliti selanjutnya dapat melakukan kajian lebih dalam dan pertimbangan terhadap alat ukur yang akan digunakan, yang sebaiknya secara reliabilitas konsistensinya tinggi, tingkat pemahaman terkait pernikahan, dan adanya pembaruan terhadap alat ukur yang akan digunakan. Menambahkan pertanyaan terbuka sehingga peneliti dapat menggali lebih dan detail mengenai hasil penelitian.

5.2.2 Saran Praktis

Berdasarkan hasil penelitian yang diperoleh dalam penelitian ini, terdapat beberapa saran praktis bagi pihak terkait:

1. Hasil penelitian yang didapatkan diharapkan dapat menjadi tambahan informasi bagi pasangan yang sedang menjalani Long Distance Marriage untuk dapat memahami mengenai kepuasan pernikahan (*marital satisfaction*) dan keterbukaan diri dalam pernikahan (*marital self-disclosure*). Hal ini dapat dilakukan dengan terbuka dengan pasangan terkait informasi diri, perasaan, dan pikiran yang mana dapat membuat mengurangi terjadinya konflik sehingga hubungan pernikahan semakin akrab dan kepuasannya meningkat.
2. Hasil penelitian diharapkan dapat memberikan pengetahuan kepada masyarakat mengenai hubungan pernikahan jarak jauh (long distance marriage).