

BAB VII

KESIMPULAN DAN SARAN

7.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang mengacu pada tujuan penelitian, maka dapat ditarik kesimpulan yaitu:

1. Hampir seluruh responden pada kelompok kasus mengalami GAKY pada grade 1 dan sebagian kecil mengalami GAKY pada grade 2 sedangkan pada kelompok kontrol seluruh responden adalah yang tidak mengalami GAKY
2. Lebih dari separoh responden pada kelompok kasus dengan status gizi pendek, sedangkan pada kelompok kontrol kurang dari separoh responden dengan status gizi pendek.
3. Sebagian besar responden pada kelompok kasus memiliki asupan yodium jarang, sedangkan pada kelompok kontrol kurang dari separoh responden memiliki asupan yodium jarang.
4. Lebih dari separoh responden pada kelompok kasus memiliki asupan goitrogenik sering, sedangkan pada kelompok kontrol kurang dari separoh responden memiliki asupan goitrogenik jarang.
5. Lebih dari separoh responden pada kelompok kasus mengkonsumsi garam yang tidak beryodium, sedangkan pada kelompok kontrol kurang dari separoh responden mengkonsumsi garam yang tidak beryodium.
6. Lebih dari separoh responden pada kelompok kasus dengan jumlah pengeluaran orang tua bahan pangan dan non pangan yang tinggi, sedangkan pada kelompok kontrol kurang dari separoh responden dengan jumlah pengeluaran orang tua bahan pangan dan non pangan yang tinggi.

7. Lebih dari separoh responden pada kelompok kasus memiliki tingkat pendidikan orang tua yang rendah, sedangkan pada kelompok kontrol lebih dari separoh responden memiliki tingkat pendidikan orang tua yang rendah.
8. Lebih dari separoh responden pada kelompok kasus memiliki tingkat pengetahuan orang tua yang rendah, sedangkan pada kelompok kontrol kurang dari separoh responden memiliki tingkat pengetahuan orang tua yang rendah.
9. Terdapat hubungan yang signifikan GAKY terhadap status gizi anak SD di Kecamatan X Koto Tanah Datar
10. Terdapat hubungan yang signifikan asupan yodium dengan GAKY anak SD di Kecamatan X Koto Tanah Datar
11. Terdapat hubungan yang signifikan asupan goitrogenik dengan GAKY anak SD di Kecamatan X Koto Tanah Datar
12. Tidak terdapat hubungan yang signifikan tingkat pendidikan orang tua dengan GAKY anak SD di Kecamatan X Koto Tanah Datar
13. Terdapat hubungan yang signifikan tingkat pengetahuan orang tua dengan GAKY anak SD di Kecamatan X Koto Tanah Datar
14. Terdapat hubungan yang signifikan sosial ekonomi orang tua dengan GAKY anak SD di Kecamatan X Koto Tanah Datar
15. Terdapat hubungan yang signifikan kualitas garam dengan GAKY anak SD di Kecamatan X Koto Tanah Datar

7.2 Saran

Berdasarkan kesimpulan di atas penelitian yang telah dilakukan, peneliti menyarankan beberapa hal sebagai berikut :

1. Bagi Dinas Perindustrian dan Perdagangan

- a. Tingkatkan kerjasama lintas sector antara dinas kesehatan dengan perindustrian dan pertanian dalam memanfaatkan bahan alami seperti singkong untuk melakukan tes garam beryodium.
- b. Perlu adanya penanggulangan GAKY dengan distribusi garam beryodium yang selayaknya didukung dengan peraturan yang melarang peredaran garam tidak beryodium.

2. Bagi Dinas Kesehatan Kab. Tanah Datar

- a. Melahirkan satu kebijakan tentang pengelolaan garam beryodium mulai dari pengenalan sampai penggunaan dan penyimpanan garam beryodium oleh pengelola gizi puskesmas.
- b. Kegiatan terpadu antara gizi dan promosi kesehatan dalam pemberdayaan masyarakat di bidang garam beryodium
- c. Memotivasi masyarakat untuk meningkatkan konsumsi ikan laut melalui penyuluhan gizi.

3. Bagi Puskesmas

Promosi kesehatan tentang pengelolaan garam beryodium oleh tingkat desa/kelurahan melalui kelompok ibu ibu PKK atau Majelis Taklim

4. Bagi Masyarakat

- a. Perlu meningkatkan pengetahuan tentang gondok dan factor factor yangt berhubungan dengan gondok tidak hanya anak sekolah tetapi juga kepada masyarakat umum terutama ibu rumah tangga dengan mengadakan penyuluhan

baik langsung melalui acara PKK dan sebagainya maupun penyuluhan tidak langsung melalui poster poster atau media massa.

- b. Mengimbau kepada masyarakat agar mengkonsumsi makanan yang beragam dan berimbang baik jumlah maupun jjenisnya.
- c. Sumber zat goitrogenik berupa sayuran sebaiknya jangan dikonsumsi terlalu berlebihan
- d. Konsumsilah makanan sumber yodium berupa ikan laut,udang,daging,dan lainnya

Konsumsilah garam beryodium dalam Rumah Tangga.

