

**HUBUNGAN TINGKAT KEPARAHAN PASIEN COVID-19
DENGAN DISTRES PSIKOLOGIS PADA PERIODE
1 MARET 2020 SAMPAI 31 DESEMBER 2021 DI
RUMAH SAKIT UNIVERSITAS ANDALAS**



**Diajukan ke Fakultas Kedokteran Universitas Andalas sebagai
Pemenuhan Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan
Gelar Sarjana Kedokteran**

Oleh:

**SONYA LIANDHU HAKIM
1810311072**

Pembimbing:

**Dr. dr. Arina Widya Murni, Sp.PD-KPsi, FINASIM
dr. Yulistini, M.Med.Ed**

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS ANDALAS
PADANG
2023**

ABSTRACT

RELATIONSHIP BETWEEN THE SEVERITY LEVEL OF COVID-19 PATIENTS WITH PSYCHOLOGICAL DISTRESS IN THE PERIOD OF MARCH 1 2020 TO DECEMBER 31 2021 AT ANDALAS UNIVERSITY HOSPITAL

By

**Sonya Liandhu Hakim, Arina Widya Murni, Yulistini, Rini Gusya Liza,
Sabrina Ermayanti, Taufik Ashal**

The COVID-19 outbreak is having a long-term impact on mental health. Studies that assess mental health due to the severity of COVID-19 have not yet been made a top priority for the management of COVID-19. This research contributes to knowing the relationship between the severity of COVID-19 and the stress of COVID-19 patients.

This research is a retrospective study using a cross-sectional design with the Secondary Data Analysis (ADS) approach to the medical records of confirmed COVID-19 patients whose stress levels were assessed using DASS-21 in the period March 1 2020 to December 31 2021 at Andalas University Hospital. The sample in this study were 55 respondents who were taken by simple random sampling technique that met the inclusion and exclusion criteria.

The results showed that more than half (54.5%) of COVID-19 patients had moderate severity and more than half (56.3%) had moderate stress levels. The results of bivariate analysis using the Chi-square test showed a p value of 0.000.

It was concluded that there was a statistically significant relationship between the severity of COVID-19 and the stress of patients with confirmed COVID-19. Therefore, a psychological approach is needed for the management of COVID-19 patients to reduce the psychological influence on the severity of the disease.

Keywords: *COVID-19, Severity, Stress*

ABSTRAK

HUBUNGAN TINGKAT KEPARAHAN PASIEN COVID-19 DENGAN DISTRES PSIKOLOGIS PADA PERIODE 1 MARET 2020 SAMPAI 31 DESEMBER 2021 DI RUMAH SAKIT UNIVERSITAS ANDALAS

Oleh

**Sonya Liandhu Hakim, Arina Widya Murni, Yulistini, Rini Gusya Liza,
Sabrina Ermayanti, Taufik Ashal**

Wabah COVID-19 menimbulkan dampak jangka panjang terhadap kesehatan mental. Studi yang menilai kesehatan mental akibat keparahan COVID-19 masih belum dijadikan sebagai prioritas utama penatalaksanaan COVID-19. Penelitian ini berkontribusi dalam mengetahui hubungan antara tingkat keparahan COVID-19 dengan stres pasien COVID-19.

Penelitian ini merupakan penelitian restrospektif menggunakan desain potong lintang dengan pendekatan Analisis Data Sekunder (ADS) rekam medis pasien terkonfirmasi COVID-19 yang telah dinilai tingkat stres menggunakan DASS-21 pada periode 1 Maret 2020 Sampai 31 Desember 2021 di Rumah Sakit Universitas Andalas. Sampel dalam penelitian ini sebanyak 55 responden yang di ambil dengan teknik *simple random sampling* yang memenuhi kriteria inklusi dan ekslusi.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa lebih dari setengahnya (54,5%) pasien COVID-19 memiliki tingkat keparahan sedang dan lebih dari setengahnya (56,3%) memiliki tingkat stres sedang. Hasil analisis bivariat menggunakan uji *Chi-square* menunjukkan nilai p sebesar 0,000.

Disimpulkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan secara statistik antara tingkat keparahan COVID-19 dengan stres pasien terkonfirmasi COVID-19. Oleh sebab itu, pendekatan psikologis diperlukan untuk tata laksana pasien COVID-19 untuk mengurangi pengaruh psikis terhadap keparahan penyakit.

Kata Kunci : COVID-19, Keparahan, Stres