## **BAB 7**

## **PENUTUP**

## 7.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, maka dapat disimpulkan bahwa:

- Tingkat keparahan COVID-19 pada pasien terkonfirmasi COVID-19 yang dirawat pada periode 1 Maret 2020 sampai 31 Desember 2021 di Rumah Sakit Universitas Andalas, lebih dari setengahnya (54,5%) berada pada kategori sedang.
- 2. Tingkat stres pada pasien terkonfirmasi COVID-19 yang dirawat pada periode 1 Maret 2020 sampai 31 Desember 2021 di Rumah Sakit Universitas Andalas, lebih dari setengahnya (56,3%) berada pada kategori sedang.
- 3. Terdapat hubungan positif bermakna antara tingkat keparahan COVID-19 dengan stres pasien yang telah dibuktikan secara statistik.

## 7.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian, maka saran yang dapat diberikan yaitu:

- 1. Diharapkan pelayanan kesehatan dapat meningkatkan dan memodifikasi intervensi untuk mengatasi masalah psikologis pada pasien COVID-19 ataupun saat pandemi berikutnya terjadi.
- 2. Diharapkan kepada peneliti selanjutnya yang akan meneliti topik yang sama untuk melanjutkan penelitian ini dengan menambahkan variabel lain atau meneliti dengan desain yang berbeda, seperti desain penelitian kualitatif ataupun menggali lebih dalam terkait faktor-faktor lain yang mempengaruhi tingkat stres pada pasien.
- 3. Diharapkan, adanya protokol tertulis dalam penanganan masalah psikologis pasien yang terkonfirmasi COVID-19.