



UNIVERSITAS ANDALAS

HUBUNGAN POLA MAKAN, *BODY IMAGE* DAN PENDAPATAN  
KELUARGA DENGAN KEJADIAN KEK PADA REMAJA  
PUTRI SMP/MTsN DI KECAMATAN TANJUNG  
EMAS KABUPATEN TANAH DATAR 2022



FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT

UNIVERSITAS ANDALAS

PADANG, 2022

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT  
UNIVERSITAS ANDALAS**

**Skripsi, Januari 2023  
Annisa Ferda Wahyuni, No. BP. 1811222010**

**“HUBUNGAN POLA MAKAN, *BODY IMAGE* DAN PENDAPATAN KELUARGA DENGAN KEJADIAN KEK PADA REMAJA PUTRI SMP/MTsN DI KECAMATAN TANJUNG EMAS KABUPATEN TANAH DATAR 2022”  
xvii + 57 halaman, 14 tabel, 4 gambar, 8 lampiran**

**ABSTRAK**

**Tujuan Penelitian**

Masalah gizi yang mengancam remaja Indonesia salah satunya ialah KEK yang berdampak buruk pada masa remaja maupun fase kehidupan selanjutnya. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan pola makan, *body image* dan pendapatan keluarga dengan kejadian KEK pada remaja putri SMP/MTsn di Kecamatan Tanjung Emas Kabupaten Tanah Datar 2022.

**Metode**

Penelitian ini merupakan penelitian observasional dengan menggunakan design *cross sectional* yang dilakukan di SMP/MTsN Kecamatan Tanjung Emas. Populasi dalam penelitian ini yaitu siswi atau remaja putri usia 15-18 tahun dengan jumlah sampel sebanyak 56 siswi. Pengambilan sampel dilakukan dengan teknik *stratified random sampling* dan dianalisis univariat dan bivariat.

**Hasil**

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa sebanyak 82,1% mengalami KEK, pola makan kurang baik 85,7%, *body image* negatif 75% dan pendapatan keluarga 78,6%. Hasil uji statistik menunjukkan terdapat hubungan yang signifikan antara pola makan ( $p =0,001$ ), *body image* ( $p=0,001$ ), dan pendapatan keluarga ( $p=0,001$ ) dengan kejadian KEK pada remaja putri SMP/MTsN di Kecamatan Tanjung Emas.

**Kesimpulan**

Adanya hubungan Pola Makan, *Body Image* dan Pendapatan Keluarga dengan kejadian KEK pada remaja putri SMP/MTsN di Kecamatan Tanjung Emas. Diharapkan kepada remaja putri untuk memperhatikan pola makan gizi seimbang sesuai anjuran AKG, memiliki persepsi *body image* positif dan membudidayakan tanaman pangan agar memenuhi kecukupan gizi keluarga.

- |                       |   |
|-----------------------|---|
| <b>Daftar Pustaka</b> | <b>:</b> <b>90 (1997-2022)</b>  |
| <b>Kata Kunci</b>     | <b>:</b> <b>KEK, Remaja Putri, Pola Makan, <i>Body Image</i>, Pendapatan Keluarga</b> |

**FACULTY OF PUBLIC HEALTH  
ANDALAS UNIVERSITY**

**Undergraduate Thesis, July 2022  
Annisa Ferda Wahyuni, No. BP. 1811222010**

**“THE RELATIONSHIP BETWEEN EATING, BODY IMAGE AND INCOME FAMILIES WITH CED IN ADOLESCENT WOMEN’S SMP/MTsN IN TANJUNG EMAS OF TANAH DATAR REGENCY 2022”**

**xvii + 57 pages, 14 tables, 4 pictures, 8 appendices**

**ABSTRACT**

**Objective**

One of the nutritional problems that threaten Indonesian youth is CED which has a negative impact on adolescence and the next phase of life. This study aims to determine the relationship between diet, body image and family income with the incidence of CED in young women at SMP/MTsN in Tanjung Emas District, Tanah Datar Regency 2022.

**Method**

This research is an observational study using a cross-sectional design which was conducted at SMP/MTsN Tanjung Emas District. The population in this study were female students or young women aged 15-18 years with a total sample of 56 students. Sampling was carried out using stratified random sampling technique and analyzed univariately and bivariately.

**Result**

The results of this study showed that 82.1% experienced CED, 85.7% had a poor diet, 75% negative body image and 78.6% family income. The statistical test results showed that there was a significant relationship between diet ( $p = 0.001$ ), body image ( $p = 0.001$ ), and family income ( $p = 0.001$ ) with the incidence of CED in young women at SMP/MTsN in Tanjung Emas District.

**Conclusion**

There is a relationship between diet, body image and family income with the incidence of CED in young women at SMP/MTsN in Tanjung Emas District. It is expected that young women will pay attention to a balanced nutritional diet according to the recommended AKG, have a positive body image perception and cultivate food crops in order to meet family nutritional adequacy.

**References**

**: 90 (1997-2022)**

**Keywords**

**: KEK, Remaja Putri, Pola Makan, *Body Image*, Pendapatan Keluarga**