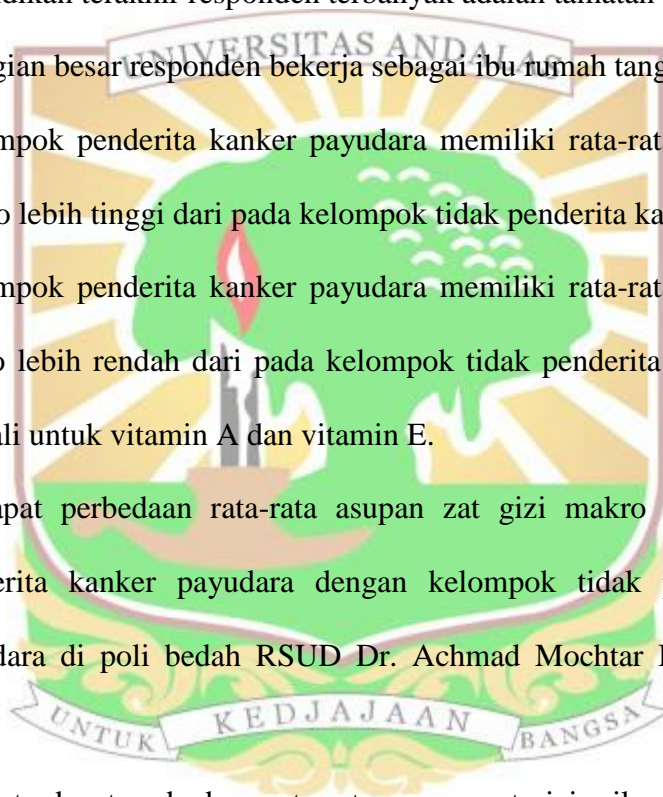


BAB 1 : KESIMPULAN DAN SARAN

1.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, maka dapat disimpulkan sebagai berikut

1. Lebih dari separuh responden berusia 40-50 tahun.
2. Pendidikan terakhir responden terbanyak adalah tamatan SLTA.
3. Sebagian besar responden bekerja sebagai ibu rumah tangga.
4. Kelompok penderita kanker payudara memiliki rata-rata asupan zat gizi makro lebih tinggi dari pada kelompok tidak penderita kanker payudara.
5. Kelompok penderita kanker payudara memiliki rata-rata asupan zat gizi mikro lebih rendah dari pada kelompok tidak penderita kanker payudara kecuali untuk vitamin A dan vitamin E.
6. Terdapat perbedaan rata-rata asupan zat gizi makro antara kelompok penderita kanker payudara dengan kelompok tidak penderita kanker payudara di poli bedah RSUD Dr. Achmad Mochtar Bukittinggi tahun 2016.
7. Tidak terdapat perbedaan rata-rata asupan zat gizi mikro antara kelompok penderita kanker payudara dengan kelompok tidak penderita kanker payudara di poli bedah RSUD Dr. Achmad Mochtar Bukittinggi tahun 2016.



1.2 Saran

1.2.1 Bagi Masyarakat

Kepada masyarakat disarankan untuk memperhatikan konsumsi makanan jeroan, mie instan, dan bahan makanan lain yang memicu untuk meningkatkan risiko kejadian kanker payudara agar terhindar dari risiko kejadian kanker payudara. Selain itu juga dianjurkan untuk mengonsumsi sayur dan buah-buahan dengan cukup sebagai antioksidan atau yang dapat menghambat seseorang untuk terkena risiko menderita kanker payudara. Pola makan yang baik dan sehat akan mengurangi risiko untuk menderita penyakit khususnya kanker payudara.

1.2.2 Bagi Rumah Sakit

Disarankan untuk memberikan pengetahuan ataupun informasi dengan teknik penyuluhan maupun konseling sesuai dengan jadwal konsul pasien penderita kanker payudara yaitu setiap Selasa dan Jumat, diharapkan dengan konsultasi gizi yang diberikan masyarakat dapat memahami bagaimana cara menghindari risiko untuk terkena kanker payudara.

1.2.3 Peneliti Selanjutnya

Disarankan apabila dilakukan penelitian lebih lanjut, peneliti dapat meneliti tentang faktor-faktor lain yang belum diteliti dalam penelitian ini seperti usia menopause, pekerjaan, jenis lemak yang dikonsumsi oleh penderita kanker payudara, dan aktifitas fisik.