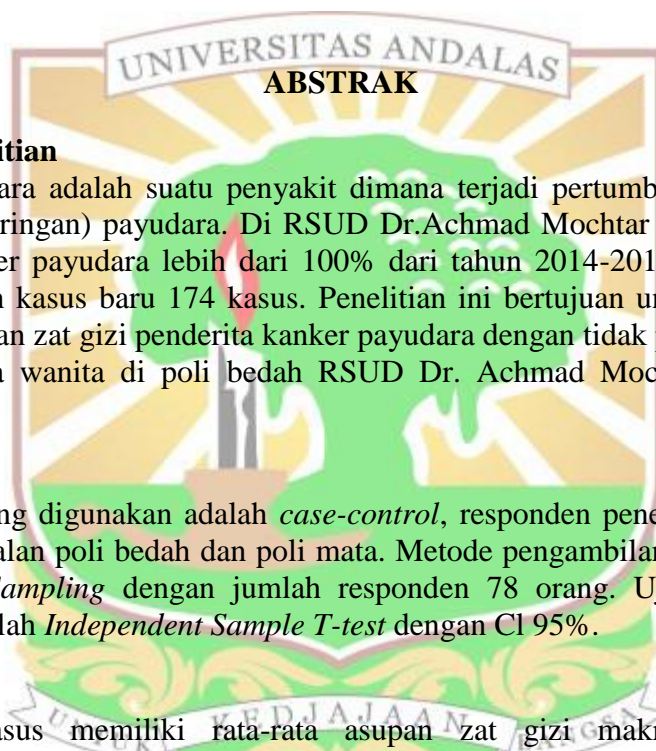


**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS ANDALAS**

**Skripsi, Juli 2016
RISYA AHRIYASNA, No. BP 1411226010**

**PERBEDAAN ASUPAN ZAT GIZI PENDERITA KANKER PAYUDARA
DENGAN TIDAK PENDERITA KANKER PAYUDARA PADA WANITA
DI POLI BEDAH RSUD Dr. ACHMAD MOCHTAR BUKITTINGGI
TAHUN 2016**

X + 58 halaman, 13 tabel, 3 gambar, 8 lampiran



Tujuan Penelitian

Kanker payudara adalah suatu penyakit dimana terjadi pertumbuhan berlebihan dari sel-sel (jaringan) payudara. Di RSUD Dr. Achmad Mochtar terjadi kenaikan kejadian kanker payudara lebih dari 100% dari tahun 2014-2015 di rawat jalan dengan jumlah kasus baru 174 kasus. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui perbedaan asupan zat gizi penderita kanker payudara dengan tidak penderita kanker payudara pada wanita di poli bedah RSUD Dr. Achmad Mochtar Bukittinggi tahun 2016.

Metode

Rancangan yang digunakan adalah *case-control*, responden penelitian ini adalah pasien rawat jalan poli bedah dan poli mata. Metode pengambilan sampel dengan *Consecutive Sampling* dengan jumlah responden 78 orang. Uji statistik yang digunakan adalah *Independent Sample T-test* dengan CI 95%.

Hasil

Kelompok kasus memiliki rata-rata asupan zat gizi makro lebih tinggi dibandingkan kelompok kontrol, dan kelompok kontrol memiliki rata-rata asupan zat gizi mikro lebih tinggi dibandingkan kelompok kasus. Hasil analisa bivariat menyatakan bahwa untuk zat gizi makro nilai $p (< 0,05)$ artinya terdapat perbedaan asupan zat gizi makro antara kedua kelompok tersebut, sedangkan zat gizi mikro tidak terdapat perbedaan bermakna antara kedua kelompok ($p > 0,05$).

Kesimpulan

Terdapat perbedaan asupan zat gizi makro responden, dan tidak terdapat perbedaan asupan zat gizi mikro responden. Disarankan kepada wanita untuk menjaga pola hidup dan pola makan yang sehat untuk menghindari risiko terkena kanker payudara.

Daftar Pustaka : 42 (1995-2013)

Kata Kunci : Zat gizi makro, Vitamin A, C, E, betakaroten, Kanker Payudara

**FACULTY OF PUBLIC HEALTH
ANDALAS UNIVERSITY**

**Undergraduate Thesis, July 2016
RISYA AHRIYASNA, Numb. ID 1411226010**

**THE MEANS DIFFERENCES OF NUTRIENT INTAKE BETWEEN
BREAST CANCER PATIENT WITH NOT BREAST CANCER PATIENT
FROM WOMEN AT SURGERY PART Dr. ACHMAD MOCHTAR
HOSPITAL 2016**

x + 58 pages, 13 tables, 3 pictures, 8 appendices

ABSTRACT

Purpose

Breast cancer is disease with excessive growth of cells breast. There is an increase in breast cancer incidence over 100 % from 2014 to 2015 in an outpatient with the new cases 174 in Dr. Achmad Mochtar. This study aims to know about the difference of nutrient intake between breast cancer patient with not breast cancer patient from women at surgery part Dr. Achmad Mochtar 2016.

Method

This study is case control design with research participant are surgery and ophthalmology visitor, the total of sample from this research are 78 participant with consecutive sampling. Statistic analysis is Independent Sample T-test with CI 95%.

Result

The case group had an average of macro nutrient intake is higher than control, and the control group had an average intake of micronutrients higher than case . The results of the bivariate analysis states that for macro nutrient value of $p (< 0.05)$ that means there were differences in the macro nutrient intake between the two groups , whereas micronutrients there were no difference between the two groups ($p > 0,05$).

Conclusion

There were differences intake of macro nutrient from participant, and there were not difference intake of micro nutrient from participant and suggested to women to maintain their lifestyle and a healthy diet to avoid the risk of breast cancer.

Bibliography : 42 (1995-2013)

Key words : macro nutrient, Vitamine A, C, E, beta carotene, breast cancer