BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis inferensial yang telah dilakukan peneliti pada bab sebelumnya, maka dapat disimpulkan bahwa terdapat pengaruh dukungan sosial terhadap resiliensi akademik pada mahasiswa yang mengerjakan skripsi di Universitas Andalas serta memiliki arah yang positif. Dengan demikian, apabila semakin tinggi dukungan sosial yang diterima pada diri mahasiswa, maka akan semakin tinggi juga tingkat resiliensi akademiknya, dan begitu juga sebaliknya. Dilihat dari hasil analisis deskriptif dapat dikatakan bahwa gambaran masing-masing kategorisasi dukungan sosial dan resiliensi akademik pada mahasiswa yang mengerjakan skripsi di Universitas Andalas dalam kategori tinggi. Pengaruh dukungan sosial terhadap resiliensi akademik sebesar 36,8%.

5.2 Saran

5.2.1 Saran Metodologis

Penelitian ini memperoleh hasil bahwa pengaruh dukungan sosial terhadap resiliensi akademik sebesar 36,8% dan sisanya dipengaruhi oleh faktor lain. Oleh sebab itu, diharapkan untuk peneliti selanjutnya yang tertarik untuk melakukan penelitian mengenai resiliensi akademik pada mahasiswa yang mengerjakan skripsi, dapat mempertimbangkan untuk menggunakan variabel lain yang berkaitan dengan resiliensi akademik seperti pola asuh, stress, *self-efficacy*, optimisme individu, ataupun yang lainnya.

5.2.2 Saran Praktis

Peneliti juga mengajukan beberapa saran praktis yang berguna untuk penelitian selanjutnya, yaitu:

1. Bagi mahasiswa yang mengerjakan skripsi diharapkan dapat mempertahankan resiliensi akademik yang dimiliki, salah satunya dengan meningkatkan kelekatan individu dan komunikasi yang baik dengan orang yang ada disekitar.
2. Bagi pihak Universitas Andalas, diharapkan untuk mempertimbangkan berbagai usaha seperti memberikan semangat dan feedback yang membangun untuk membantu mahasiswa agar dapat mempertahankan resiliensi akademik dalam dirinya guna mampu menghadapi berbagai macam permasalahan serta membantu dalam proses menyelesaikan skripsi.

UNIVERSITAS ANDALAS
UNTUK KEDJAJAAN BANGSA