

**HUBUNGAN DUKUNGAN PASANGAN DENGAN *PARENTING STRESS*
PADA IBU USIA REMAJA**

SKRIPSI

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Untuk Mendapatkan Gelar
Sarjana Psikologi**



- 1. Dr. Rozi Sastra Purna, M.Psi., Psikolog**
- 2. Dr. dr. Amel Yanis, Sp. KJ (K)**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS ANDALAS**

2023

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP BETWEEN PARTNER SUPPORT AND PARENTING STRESS IN TEENAGE MOTHERS

By :

**Lara Pratiwi, Rozi Sastra Purna, Amel Yanis, Nila Anggreiny,
Liliyana Sari**

The difference between the tension felt, the abilities possessed, and the lack of understanding in parenting can cause parenting stress in teenage mothers. To minimize the impact of parenting stress, a strategy is needed to overcome it, and one of those is the support of a partner. The purpose of this study is to determine the relationship between partner support and parenting stress in teenage mothers. This study used a quantitative research method with a correlational design using the Pearson Product Moment analysis technique. The research was conducted on 116 teenage mothers with an age range 13-18 years, who live with their children and partners using a purposive sampling technique. The adaptations of both the partner parental support questionnaire ($\alpha = .958$) and the parental stress scale ($\alpha = .917$) were used to collect data. Based on the results of the Pearson Product Moment correlation analysis, it shows a correlation coefficient (r) of $-.421$ which is in the medium category with a significance value (p) of $.000$. The results of this study indicate that there is a negative relationship between partner support and parenting stress in teenage mothers. So it can be concluded that partner support is related to parenting stress in teenage mothers

Keywords : Partner Support, Parenting Stress, Teenage Mothers

ABSTRAK

HUBUNGAN DUKUNGAN PASANGAN DENGAN PARENTING STRESS PADA IBU USIA REMAJA

Oleh :

**Lara Pratiwi, Rozi Sastra Purna, Amel Yanis, Nila Anggreiny,
Liliyana Sari**

Ketidakseimbangan antara tuntutan yang dirasakan, kemampuan yang dimiliki, serta kurangnya pemahaman dalam pengasuhan dapat menyebabkan terjadinya *parenting stress* pada ibu usia remaja. Untuk meminimalisir dampak dari *parenting stress*, dibutuhkan suatu strategi dalam mengatasinya, salah satunya dengan dukungan pasangan. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan dukungan pasangan dengan *parenting stress* pada ibu usia remaja. Penelitian ini menggunakan metode penelitian kuantitatif dengan desain korelasional menggunakan teknik analisis *Pearson Product Moment*. Penelitian ini dilakukan terhadap 116 ibu usia remaja dengan rentang usia 13-18 tahun, yang tinggal bersama anak dan pasangannya dengan menggunakan teknik *purposive sampling*. Pengumpulan data dilakukan dengan menggunakan adaptasi *partner parental support questionnaire* ($\alpha = .958$) dan adaptasi skala *parental stress scale* ($\alpha = .917$). Berdasarkan hasil analisis korelasi *Pearson Product Moment* menunjukkan nilai koefisien korelasi (r) sebesar $-.421$ yang berada pada kategori sedang dengan nilai signifikansi (p) sebesar $.000$. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang negatif antara dukungan pasangan dengan *parenting stress* pada ibu usia remaja. Jadi dapat disimpulkan bahwa dukungan pasangan berkaitan dengan *parenting stress* pada ibu usia remaja.

Kata Kunci : Dukungan Pasangan, *Parenting Stress*, Ibu Usia Remaja